

RAADS-R-DK

AUTISME UDREDNING AF VOKSNE

Ambulatorium for Autisme. Psykiatrisk Center Glostrup RHP



KOLOFON

Selvrapporteringstesten RAADS-R er udviklet af Ritvo et al (J Autism Dev Disord 41:1079-1089) til screening og til hjælp i diagnostikken af voksne med autisme spektrums forstyrrelse. Publikationen har udgangspunkt i DSM IV-TR men er også gældende for patienter som opfylder DSM V kriterier.

Den danske oversættelse RAADS-R-DK er gennemført af Psykiatrisk Center Glostrup, Region Hovedstadens Psykiatri v/læge Rizwan Parvaiz, psykolog Peter Kristian Jacobsen og psykolog Zainab Al-Sayegh. Administrativt ansvarlige er klinikchef Darius Mardosas, administrerende overlæge Bolette Søndergaard og Team leder Nina Ginnerup.

Tilbageoversættelsen til engelsk for validering af oversættelsen er foretaget af professionel tolk fra CAM Lee Therapy.

Ansvarlig for revision og optryk er
Medice Nordic Danmark v/Henrik Bulskov

ANSVARLIG UDGIVER

Medice Nordic Denmark ApS
Storgade 30b 1.tv
4180 Sorø
medicenordic.dk

LAY-OUT

Nisted Bruun Designbureau a/s

UDGIVELSESDATO

Maj 2021

OPLAG

1. oplag
xxx stk







INDLEDNING

DENNE FOLDER INDEHOLDER DEN DANSKE OVERSÆTTELSE AF RAADS-R MED EN KORT INDFØRING AF TESTENS BRUG OG PRAKTISKE GENNEMFØRELSE.

1. Hvad er RAADS-R-DK
2. Hvordan/hvem kan bruge RAADS-R
3. Hvordan gennemføres RAADS-R-DK
4. Hvilken plads har RAADS-R-DK i den diagnostiske proces

1.

RAADS-R-DK er en dansk oversættelse af et selvrapporterings screeningsværktøj som kan/bør bruges ved mistanke om autisme spektrum forstyrrelse (ASF) hos voksne. RAADS-R-DK kan administreres af en professionel sundhedsmedarbejder med basalt kendskab til ASF.

2.

Brugen af RAADS-R-DK forudsætter at patienten er voksen (+18 år), har en IQ på over 85 og behersker det danske sprog. Hvis der er mistanke om kognitive vanskeligheder bør dette afklares. I praksis vil gennemførelse af folkeskole svarende til 9. klasse og opstart af ungdomsuddannelse/videregående uddannelse indikere at kravet er opfyldt.

3

Ved udlevering instrueres patienten i gennemførelse af testen (se vejledning i gennemførelse af testen). Patienten bør afsætte ca. 1 time til gennemførelse af testen. I original vejledningen er det anbefalet at patienten gennemfører testen sammen med behandler. Vores erfaring med testen har vist at gennemgang af tvivlsspørgsmål med patienten optimalt kan gennemføres når patienten afleverer testen. Efterfølgende vil sammenfatning/tolkning og tilbagemelding, kunne gennemføres på ca. 10 min. Sammenfatning og tolkning af RAADS-R-DK er beskrevet sidst i folderen (se punkt F)

4.

Hvilken plads har RAADS-R-DK i den diagnostiske proces.

Vurdering af autisme diagnose er en kompliceret og tidskrævende proces.

Autisme spektrum forstyrrelse (ASF) er en gennemgribende udviklingsforstyrrelse, med symptom debut i tidlig udviklingsfase, karakteriseret primært ved vanskeligheder i social interaktion og kommunikation. Herudover kan der ses stereotyp og repetitiv adfærd, behov for forudsigelighed og tvangspræg, intense og/eller afvigende særinteresser, og sansemæssig hyper- eller hypo-sensitivitet (DSM V). For at afdække dette mangfold af symptomer i forskellige arenaer igennem hele livet, kræves indhentning af oplysninger om symptomer og psykopatologi som ikke kan afdækkes alene ved et selvrapporteringskema.

Klinisk interview med grundig barndomsanamnese, medinddragelse af forældre eller andre informanter er afgørende for sikkerheden og kvaliteten af den diagnostiske vurdering. En nøje vurdering af nuancerne og sværhedsgraden af psykopatologien har afgørende betydning. Der er vanskelige differential-diagnostiske overvejelser op imod andre diagnoser som skizotypi, simpel skizofreni, personlighedsforstyrrelser, social angst og OCD. Herudover ses der ved ASF en høj frekvens af ko-morbiditet med depression, angstlidelser og ADHD (ADD) som også påvirker sværhedsgraden af symptomer og psykopatologien.

Kompleksiteten fordrer at international konsensus vejledninger tilråder at diagnosen stilles af tværfagligt team (NICE guidelines).

RAADS-R-DK kan således vejlede initialt ved mistanke om ASF, hvis man som behandler er i tvivl om hvorvidt der bør henvises til udredning for ASF. Den diagnostiske beslutning med inddragelse af differential-diagnostiske overvejelser, kan/bør kun træffes som beskrevet ovenfor.

Valideringsstudier af hollandske, svenske og franske oversættelser af RAADS-R har bekræftet testens plads i den diagnostiske proces. Aktuelt pågår testning af validiteten den danske oversættelse (2021-2022) ved ambulatorium for ADHD og Autisme Psykiatrisk Center Glostrup, Region Hovedstadens Psykiatri.



PERSONALIA

Patientens navn

Patientens fødselsdato

Dato for gennemførelse af testen

Behandlers navn og titel

Mand

☐

Kvinde

☐

Patientens parforholds status

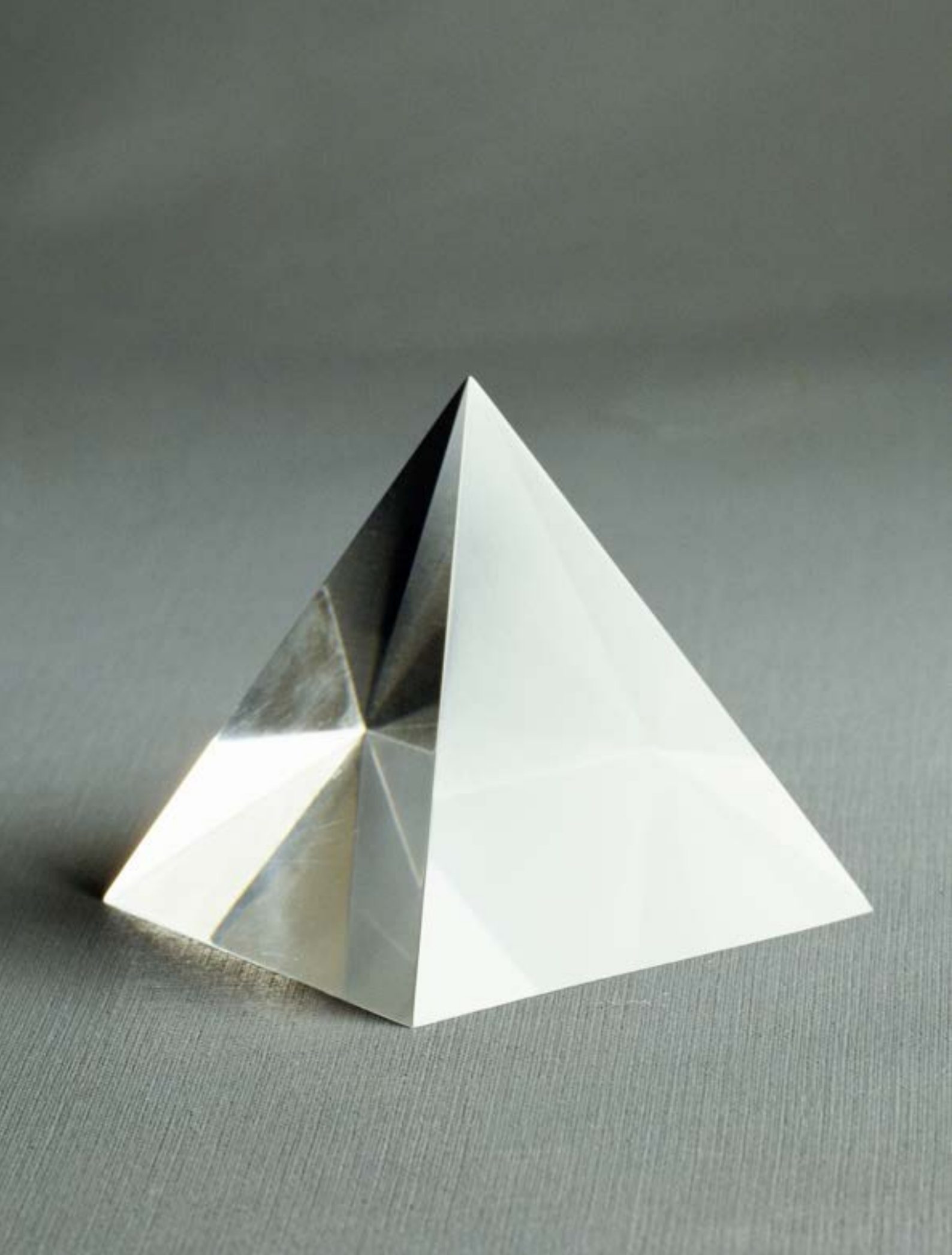
Børn

Antal år i uddannelse

Tidligere specialskole

Tidligere psykiatriske diagnoser

Øvrigt



VEJLEDNING I BRUGEN AF RAADS-R-DK

RAADS-R-DK består af 80 spørgsmål, der er opdelt i fire domæner for at vurdere patientens funktion i:

- (a) social interaktion,
- (b) sprog,
- (c) afgrænsede interesser og
- (d) sensoriske motoriske symptomer.

Hvert spørgsmål er formuleret ud fra patientens synspunkt (f.eks. "Jeg kan godt lide at have nære venner").

Spørgsmålene besvares på en fire-punkts svarskalaskala: "

- **sandt nu og da jeg var ung**
- **kun sandt nu**
- **kun sandt, da jeg var ung**
(før jeg var 16 år gammel)
- **aldrig sandt.**

Der kan kun sættes ét X ved hvert spørgsmål, og ved alle spørgsmål skal der sættes kryds.

Der skal afsættes en time til gennemførelse af RAADS-R-DK.

RAADS-R-DK

Der kan kun sættes ét X ved hvert spørgsmål, og ved alle spørgsmål skal der sættes kryds.

01

Jeg er en sympatisk person.

- ☐ Sandt nu og da jeg var ung
 - ☐ Kun sandt nu
 - ☐ Kun sandt, da jeg var ung (*før jeg var 16 år gammel*)
 - ☐ Aldrig sandt
-

02

I samtaler bruger jeg ofte ord og sætninger fra film og TV.

- ☐ Sandt nu og da jeg var ung
 - ☐ Kun sandt nu
 - ☐ Kun sandt, da jeg var ung (*før jeg var 16 år gammel*)
 - ☐ Aldrig sandt
-

03

Jeg bliver ofte overrasket, når andre fortæller mig, at jeg har været uhøflig.

- ☐ Sandt nu og da jeg var ung
 - ☐ Kun sandt nu
 - ☐ Kun sandt, da jeg var ung (*før jeg var 16 år gammel*)
 - ☐ Aldrig sandt
-

04

Til tider snakker jeg for højt eller for lavt uden at være klar over det.

- ☐ Sandt nu og da jeg var ung
 - ☐ Kun sandt nu
 - ☐ Kun sandt, da jeg var ung (*før jeg var 16 år gammel*)
 - ☐ Aldrig sandt
-

05

Ofte ved jeg ikke, hvordan jeg skal opføre mig i sociale situationer.

- ☐ Sandt nu og da jeg var ung
 - ☐ Kun sandt nu
 - ☐ Kun sandt, da jeg var ung (*før jeg var 16 år gammel*)
 - ☐ Aldrig sandt
-

06

Jeg kan "sætte mig i andres sted".

- ☐ Sandt nu og da jeg var ung
 - ☐ Kun sandt nu
 - ☐ Kun sandt, da jeg var ung (*før jeg var 16 år gammel*)
 - ☐ Aldrig sandt
-

07

Jeg har svært ved at forstå sætninger som f.eks. "du er min øjesten".

- ☐ Sandt nu og da jeg var ung
 - ☐ Kun sandt nu
 - ☐ Kun sandt, da jeg var ung (*før jeg var 16 år gammel*)
 - ☐ Aldrig sandt
-

08

Jeg kan kun lide at snakke med folk, som har samme interesser som mig.

- ☐ Sandt nu og da jeg var ung
 - ☐ Kun sandt nu
 - ☐ Kun sandt, da jeg var ung (*før jeg var 16 år gammel*)
 - ☐ Aldrig sandt
-

09

Jeg fokuserer på detaljer fremfor det overordnede.

- ☐ Sandt nu og da jeg var ung
 - ☐ Kun sandt nu
 - ☐ Kun sandt, da jeg var ung (*før jeg var 16 år gammel*)
 - ☐ Aldrig sandt
-

10

Jeg bemærker altid, hvordan mad føles i munden. Dette er vigtigere end hvordan den smager.

- ☐ Sandt nu og da jeg var ung
 - ☐ Kun sandt nu
 - ☐ Kun sandt, da jeg var ung (*før jeg var 16 år gammel*)
 - ☐ Aldrig sandt
-

11

Jeg savner mine bedste venner eller familie, når jeg ikke har set dem i lang tid.

- ☐ Sandt nu og da jeg var ung
- ☐ Kun sandt nu
- ☐ Kun sandt, da jeg var ung (*før jeg var 16 år gammel*)
- ☐ Aldrig sandt

12

Nogle gange kommer jeg til at fornærme andre, ved at sige hvad jeg tænker, selvom jeg ikke mener det.

- ☐ Sandt nu og da jeg var ung
 - ☐ Kun sandt nu
 - ☐ Kun sandt, da jeg var ung (*før jeg var 16 år gammel*)
 - ☐ Aldrig sandt
-

13

Jeg ønsker kun at tænke og tale om nogle få ting, som interesserer mig.

- ☐ Sandt nu og da jeg var ung
 - ☐ Kun sandt nu
 - ☐ Kun sandt, da jeg var ung (*før jeg var 16 år gammel*)
 - ☐ Aldrig sandt
-

11

Jeg savner mine bedste venner eller familie, når jeg ikke har set dem i lang tid.

- ☐ Sandt nu og da jeg var ung
- ☐ Kun sandt nu
- ☐ Kun sandt, da jeg var ung (*før jeg var 16 år gammel*)
- ☐ Aldrig sandt

15

Jeg kan ikke forestille mig, hvordan det ville være at være en anden.

- ☐ Sandt nu og da jeg var ung
 - ☐ Kun sandt nu
 - ☐ Kun sandt, da jeg var ung (*før jeg var 16 år gammel*)
 - ☐ Aldrig sandt
-

16

Jeg er blevet fortalt, at jeg er klodset eller ukoordineret.

- ☐ Sandt nu og da jeg var ung
 - ☐ Kun sandt nu
 - ☐ Kun sandt, da jeg var ung (*før jeg var 16 år gammel*)
 - ☐ Aldrig sandt
-

17

Andre opfatter mig som underlig eller anderledes.

- ☐ Sandt nu og da jeg var ung
- ☐ Kun sandt nu
- ☐ Kun sandt, da jeg var ung (*før jeg var 16 år gammel*)
- ☐ Aldrig sandt

18

Jeg forstår, når mine venner har behov for at blive trøstet.

- ☐ Sandt nu og da jeg var ung
 - ☐ Kun sandt nu
 - ☐ Kun sandt, da jeg var ung (*før jeg var 16 år gammel*)
 - ☐ Aldrig sandt
-

19

Jeg er meget følsom for, hvordan mit tøj føles, når jeg tager det på. Dette er vigtigere for mig end hvordan det ser ud.

- ☐ Sandt nu og da jeg var ung
 - ☐ Kun sandt nu
 - ☐ Kun sandt, da jeg var ung (*før jeg var 16 år gammel*)
 - ☐ Aldrig sandt
-

20

Jeg kan lide at kopiere, hvordan bestemte folk taler og opfører sig. Det får mig til at fremstå mere normal.

- ☐ Sandt nu og da jeg var ung
- ☐ Kun sandt nu
- ☐ Kun sandt, da jeg var ung (*før jeg var 16 år gammel*)
- ☐ Aldrig sandt

21

Det kan være meget skræmmende for mig at tale med mere end en person ad gangen.

- ☐ Sandt nu og da jeg var ung
 - ☐ Kun sandt nu
 - ☐ Kun sandt, da jeg var ung (*før jeg var 16 år gammel*)
 - ☐ Aldrig sandt
-

22

Jeg bliver nødt til at "spille normal" for at behage andre folk og få dem til at kunne lide mig

- ☐ Sandt nu og da jeg var ung
 - ☐ Kun sandt nu
 - ☐ Kun sandt, da jeg var ung (*før jeg var 16 år gammel*)
 - ☐ Aldrig sandt
-

23

Det er oftest let for mig at møde nye mennesker.

- ☐ Sandt nu og da jeg var ung
- ☐ Kun sandt nu
- ☐ Kun sandt, da jeg var ung (*før jeg var 16 år gammel*)
- ☐ Aldrig sandt

24

Jeg bliver meget forvirret, hvis nogen afbryder mig, når jeg taler om noget, jeg er meget interesseret i.

- ☐ Sandt nu og da jeg var ung
 - ☐ Kun sandt nu
 - ☐ Kun sandt, da jeg var ung (*før jeg var 16 år gammel*)
 - ☐ Aldrig sandt
-

25

Det er svært for mig at forstå, hvad andre føler, når vi taler sammen.

- ☐ Sandt nu og da jeg var ung
 - ☐ Kun sandt nu
 - ☐ Kun sandt, da jeg var ung (*før jeg var 16 år gammel*)
 - ☐ Aldrig sandt
-

26

Jeg kan lide at tale med flere på en gang, f.eks. når jeg er til middagsselskab, i skole eller på arbejde.

- ☐ Sandt nu og da jeg var ung
- ☐ Kun sandt nu
- ☐ Kun sandt, da jeg var ung (*før jeg var 16 år gammel*)
- ☐ Aldrig sandt

27

Jeg tager ting for bogstaveligt, så jeg ofte går glip af, hvad folk prøver at sige.

- ☐ Sandt nu og da jeg var ung
 - ☐ Kun sandt nu
 - ☐ Kun sandt, da jeg var ung (*før jeg var 16 år gammel*)
 - ☐ Aldrig sandt
-

28

Det er meget svært for mig at opfatte, når nogen føler sig pinlig berørt eller jaloux.

- ☐ Sandt nu og da jeg var ung
 - ☐ Kun sandt nu
 - ☐ Kun sandt, da jeg var ung (*før jeg var 16 år gammel*)
 - ☐ Aldrig sandt
-

29

Nogle almindelige materialer, som ikke generer andre, føles meget ubehagelige når de kommer i berøring med min hud.

- ☐ Sandt nu og da jeg var ung
- ☐ Kun sandt nu
- ☐ Kun sandt, da jeg var ung (*før jeg var 16 år gammel*)
- ☐ Aldrig sandt

30

Jeg bliver ekstremt oprevet, når måden jeg kan lide at gøre tingene på, pludselig bliver ændret.

- ☐ Sandt nu og da jeg var ung
 - ☐ Kun sandt nu
 - ☐ Kun sandt, da jeg var ung (*før jeg var 16 år gammel*)
 - ☐ Aldrig sandt
-

31

Jeg har aldrig ønsket eller haft behov for det, som andre mennesker kalder "et nært forhold".

- ☐ Sandt nu og da jeg var ung
 - ☐ Kun sandt nu
 - ☐ Kun sandt, da jeg var ung (*før jeg var 16 år gammel*)
 - ☐ Aldrig sandt
-

32

Det er svært for mig at begynde og afbryde en samtale. Jeg bliver nødt til at fortsætte indtil jeg er færdig.

- ☐ Sandt nu og da jeg var ung
- ☐ Kun sandt nu
- ☐ Kun sandt, da jeg var ung (*før jeg var 16 år gammel*)
- ☐ Aldrig sandt

33

Jeg taler med en normal rytme.

- ☐ Sandt nu og da jeg var ung
 - ☐ Kun sandt nu
 - ☐ Kun sandt, da jeg var ung (*før jeg var 16 år gammel*)
 - ☐ Aldrig sandt
-

34

Den samme lyd, farve eller tekstur kan pludselig skifte fra at være meget kraftig til meget afdæmpet.

- ☐ Sandt nu og da jeg var ung
 - ☐ Kun sandt nu
 - ☐ Kun sandt, da jeg var ung (*før jeg var 16 år gammel*)
 - ☐ Aldrig sandt
-

35

Udtrykket ”jeg har fået dig under min hud” gør mig meget utilpas.

- ☐ Sandt nu og da jeg var ung
- ☐ Kun sandt nu
- ☐ Kun sandt, da jeg var ung (*før jeg var 16 år gammel*)
- ☐ Aldrig sandt

36

Nogle gange kan lyden af et ord eller en højfrekvent lyd være smertefuld for mine ører.

- ☐ Sandt nu og da jeg var ung
 - ☐ Kun sandt nu
 - ☐ Kun sandt, da jeg var ung (*før jeg var 16 år gammel*)
 - ☐ Aldrig sandt
-

37

Jeg er en forstående type.

- ☐ Sandt nu og da jeg var ung
 - ☐ Kun sandt nu
 - ☐ Kun sandt, da jeg var ung (*før jeg var 16 år gammel*)
 - ☐ Aldrig sandt
-

38

Jeg lever mig ikke ind i personerne i film og kan ikke føle, hvad de føler.

- ☐ Sandt nu og da jeg var ung
- ☐ Kun sandt nu
- ☐ Kun sandt, da jeg var ung (*før jeg var 16 år gammel*)
- ☐ Aldrig sandt

39

Jeg kan ikke vurdere om, når nogen flirter med mig.

- ☐ Sandt nu og da jeg var ung
 - ☐ Kun sandt nu
 - ☐ Kun sandt, da jeg var ung (*før jeg var 16 år gammel*)
 - ☐ Aldrig sandt
-

40

I mine tanker kan jeg detaljeret se for mig de ting, som jeg interesserer mig for.

- ☐ Sandt nu og da jeg var ung
 - ☐ Kun sandt nu
 - ☐ Kun sandt, da jeg var ung (*før jeg var 16 år gammel*)
 - ☐ Aldrig sandt
-

41

Jeg laver lister over ting som interesserer mig, selvom de ikke har nogen praktisk betydning (f.eks. sports-statistikker, tog-tider, kalender datoer, historiske fakta og datoer).

- ☐ Sandt nu og da jeg var ung
- ☐ Kun sandt nu
- ☐ Kun sandt, da jeg var ung (*før jeg var 16 år gammel*)
- ☐ Aldrig sandt

42

Når jeg bliver overvældet af mine sanser, bliver jeg nødt til at isolere mig for at lukke dem af.

- ☐ Sandt nu og da jeg var ung
 - ☐ Kun sandt nu
 - ☐ Kun sandt, da jeg var ung (*før jeg var 16 år gammel*)
 - ☐ Aldrig sandt
-

43

Jeg kan lide at drøfte ting igennem med mine venner.

- ☐ Sandt nu og da jeg var ung
 - ☐ Kun sandt nu
 - ☐ Kun sandt, da jeg var ung (*før jeg var 16 år gammel*)
 - ☐ Aldrig sandt
-

44

Når jeg siger noget, kan jeg ikke bedømme, om andre er interesserede eller keder sig med det jeg siger.

- ☐ Sandt nu og da jeg var ung
- ☐ Kun sandt nu
- ☐ Kun sandt, da jeg var ung (*før jeg var 16 år gammel*)
- ☐ Aldrig sandt

45

Det kan være meget svært for mig at aflæse andres ansigtsudtryk og kropssprog, når de taler.

- ☐ Sandt nu og da jeg var ung
 - ☐ Kun sandt nu
 - ☐ Kun sandt, da jeg var ung (*før jeg var 16 år gammel*)
 - ☐ Aldrig sandt
-

46

Den samme ting (som f.eks. tøj eller temperatur) kan føles meget forskellig for mig på forskellige tidspunkter.

- ☐ Sandt nu og da jeg var ung
 - ☐ Kun sandt nu
 - ☐ Kun sandt, da jeg var ung (*før jeg var 16 år gammel*)
 - ☐ Aldrig sandt
-

47

Jeg føler mig meget komfortabel med at date eller at være med andre i sociale situationer.

- ☐ Sandt nu og da jeg var ung
- ☐ Kun sandt nu
- ☐ Kun sandt, da jeg var ung (*før jeg var 16 år gammel*)
- ☐ Aldrig sandt

48

Jeg prøver at være så hjælpsom som jeg kan, når andre mennesker fortæller mig om deres personlige problemer.

- ☐ Sandt nu og da jeg var ung
 - ☐ Kun sandt nu
 - ☐ Kun sandt, da jeg var ung (*før jeg var 16 år gammel*)
 - ☐ Aldrig sandt
-

49

Jeg er blevet fortalt, at jeg har en anderledes stemme (f.eks. lav, monoton, barnlig eller skinger).

- ☐ Sandt nu og da jeg var ung
 - ☐ Kun sandt nu
 - ☐ Kun sandt, da jeg var ung (*før jeg var 16 år gammel*)
 - ☐ Aldrig sandt
-

50

Nogle gange sætter en tanke eller emne sig fast i mit hoved, og jeg bliver nødt til at snakke om det selvom ingen er interesseret.

- ☐ Sandt nu og da jeg var ung
- ☐ Kun sandt nu
- ☐ Kun sandt, da jeg var ung (*før jeg var 16 år gammel*)
- ☐ Aldrig sandt

51

Jeg gør visse ting med mine hænder om og om igen (såsom at vifte med dem, snurre rundt, bevæge med ting foran mine øjne).

- ☐ Sandt nu og da jeg var ung
 - ☐ Kun sandt nu
 - ☐ Kun sandt, da jeg var ung (*før jeg var 16 år gammel*)
 - ☐ Aldrig sandt
-

52

Jeg har aldrig været interesseret i, hvad de fleste folk, som jeg kender, synes er interessant.

- ☐ Sandt nu og da jeg var ung
 - ☐ Kun sandt nu
 - ☐ Kun sandt, da jeg var ung (*før jeg var 16 år gammel*)
 - ☐ Aldrig sandt
-

53

Jeg bliver anset som en medmenneskelig person.

- ☐ Sandt nu og da jeg var ung
- ☐ Kun sandt nu
- ☐ Kun sandt, da jeg var ung (*før jeg var 16 år gammel*)
- ☐ Aldrig sandt

54

Jeg kan omgås med andre mennesker ved at følge et sæt specifikke regler, som hjælper mig til at virke normal.

- ☐ Sandt nu og da jeg var ung
 - ☐ Kun sandt nu
 - ☐ Kun sandt, da jeg var ung (*før jeg var 16 år gammel*)
 - ☐ Aldrig sandt
-

55

Det er meget svært for mig at arbejde og fungere i grupper.

- ☐ Sandt nu og da jeg var ung
 - ☐ Kun sandt nu
 - ☐ Kun sandt, da jeg var ung (*før jeg var 16 år gammel*)
 - ☐ Aldrig sandt
-

56

Når jeg taler med nogen, er det svært at ændre emne. Hvis den anden person gør dette, kan jeg blive meget oprevet og forvirret.

- ☐ Sandt nu og da jeg var ung
- ☐ Kun sandt nu
- ☐ Kun sandt, da jeg var ung (*før jeg var 16 år gammel*)
- ☐ Aldrig sandt

57

Nogle gange bliver jeg nødt til at dække mine ører, for at skærme mig for smertefulde lyde (f.eks. støvsugere eller folk, der taler for meget eller højtlydt).

- ☐ Sandt nu og da jeg var ung
 - ☐ Kun sandt nu
 - ☐ Kun sandt, da jeg var ung (*før jeg var 16 år gammel*)
 - ☐ Aldrig sandt
-

58

Jeg kan hyggesnakke og småsludre med folk.

- ☐ Sandt nu og da jeg var ung
 - ☐ Kun sandt nu
 - ☐ Kun sandt, da jeg var ung (*før jeg var 16 år gammel*)
 - ☐ Aldrig sandt
-

59

Nogle gange kan jeg ikke registrere ting som er smertefulde, selvom jeg burde (f.eks. når jeg kommer til at skade eller brænder mig på ovnen).

- ☐ Sandt nu og da jeg var ung
- ☐ Kun sandt nu
- ☐ Kun sandt, da jeg var ung (*før jeg var 16 år gammel*)
- ☐ Aldrig sandt

60

Når jeg taler med nogen, er det svært for mig at vide, hvornår det er min tur til at tale og lytte.

- ☐ Sandt nu og da jeg var ung
 - ☐ Kun sandt nu
 - ☐ Kun sandt, da jeg var ung (*før jeg var 16 år gammel*)
 - ☐ Aldrig sandt
-

61

Dem som kender mig bedst, opfatter mig som en enspænder.

- ☐ Sandt nu og da jeg var ung
 - ☐ Kun sandt nu
 - ☐ Kun sandt, da jeg var ung (*før jeg var 16 år gammel*)
 - ☐ Aldrig sandt
-

38

Jeg lever mig ikke ind i personerne i film og kan ikke føle, hvad de føler.

- ☐ Sandt nu og da jeg var ung
- ☐ Kun sandt nu
- ☐ Kun sandt, da jeg var ung (*før jeg var 16 år gammel*)
- ☐ Aldrig sandt

63

Jeg kan lide, at ting forbliver præcis de samme dag efter dag, og selv små ændringer i mine rutiner gør mig utilpas.

- ☐ Sandt nu og da jeg var ung
 - ☐ Kun sandt nu
 - ☐ Kun sandt, da jeg var ung (*før jeg var 16 år gammel*)
 - ☐ Aldrig sandt
-

64

Det er et mysterium for mig, hvordan man får venner eller omgås andre.

- ☐ Sandt nu og da jeg var ung
 - ☐ Kun sandt nu
 - ☐ Kun sandt, da jeg var ung (*før jeg var 16 år gammel*)
 - ☐ Aldrig sandt
-

65

Det beroliger mig at dreje rundt eller vippe i en stol, når jeg føler mig stresset.

- ☐ Sandt nu og da jeg var ung
- ☐ Kun sandt nu
- ☐ Kun sandt, da jeg var ung (*før jeg var 16 år gammel*)
- ☐ Aldrig sandt

66

Udtrykket "han bærer følelserne udenpå tøjet" giver ikke mening for mig.

- ☐ Sandt nu og da jeg var ung
 - ☐ Kun sandt nu
 - ☐ Kun sandt, da jeg var ung (*før jeg var 16 år gammel*)
 - ☐ Aldrig sandt
-

67

Hvis jeg er et sted, hvor der er mange dufte, teksturer, larm eller skarpt lys, føler jeg mig ængstelig eller bange.

- ☐ Sandt nu og da jeg var ung
 - ☐ Kun sandt nu
 - ☐ Kun sandt, da jeg var ung (*før jeg var 16 år gammel*)
 - ☐ Aldrig sandt
-

68

Jeg forstår, når nogen siger en ting, men mener noget andet.

- ☐ Sandt nu og da jeg var ung
- ☐ Kun sandt nu
- ☐ Kun sandt, da jeg var ung (*før jeg var 16 år gammel*)
- ☐ Aldrig sandt

69

Jeg kan lide at være for mig selv, så ofte jeg kan.

- ☐ Sandt nu og da jeg var ung
 - ☐ Kun sandt nu
 - ☐ Kun sandt, da jeg var ung (*før jeg var 16 år gammel*)
 - ☐ Aldrig sandt
-

70

Jeg opbevarer mine tanker i min hukommelse som en stak kartotekskort, og fremkalder dem ved at bladre igennem stakken (eller på en anden specifik metode).

- ☐ Sandt nu og da jeg var ung
 - ☐ Kun sandt nu
 - ☐ Kun sandt, da jeg var ung (*før jeg var 16 år gammel*)
 - ☐ Aldrig sandt
-

71

Den samme lyd kan til tider opleves meget høj eller meget lav, selvom jeg ved, at den ikke har ændret sig.

- ☐ Sandt nu og da jeg var ung
- ☐ Kun sandt nu
- ☐ Kun sandt, da jeg var ung (*før jeg var 16 år gammel*)
- ☐ Aldrig sandt

72

Jeg nyder at tilbringe tid med at spise og snakke med familie og venner.

- ☐ Sandt nu og da jeg var ung
 - ☐ Kun sandt nu
 - ☐ Kun sandt, da jeg var ung (*før jeg var 16 år gammel*)
 - ☐ Aldrig sandt
-

73

Jeg kan ikke udstå ting, som jeg ikke kan lide (som lugte, teksturer, lyde eller farver).

- ☐ Sandt nu og da jeg var ung
 - ☐ Kun sandt nu
 - ☐ Kun sandt, da jeg var ung (*før jeg var 16 år gammel*)
 - ☐ Aldrig sandt
-

74

Jeg kan ikke lide at blive krammet eller holdt om.

- ☐ Sandt nu og da jeg var ung
- ☐ Kun sandt nu
- ☐ Kun sandt, da jeg var ung (*før jeg var 16 år gammel*)
- ☐ Aldrig sandt

RESULTAT- GENNEMGANG

75
Når jeg skal nogen steder hen, bliver jeg nødt til at tage en vej, som jeg kender, ellers bliver jeg forvirret og utilpas.

- ☐ Sandt nu og da jeg var ung
- ☐ Kun sandt nu
- ☐ Kun sandt, da jeg var ung (før jeg var 16 år gammel)
- ☐ Aldrig sandt

76
Det er svært for mig at finde ud af, hvad andre mennesker forventer af mig.

- ☐ Sandt nu og da jeg var ung
- ☐ Kun sandt nu
- ☐ Kun sandt, da jeg var ung (før jeg var 16 år gammel)
- ☐ Aldrig sandt

77
Jeg kan godt lide at have nære venner.

- ☐ Sandt nu og da jeg var ung
- ☐ Kun sandt nu
- ☐ Kun sandt, da jeg var ung (før jeg var 16 år gammel)
- ☐ Aldrig sandt

78
Folk siger til mig, at jeg er for detaljeret i mine beskrivelser.

- ☐ Sandt nu og da jeg var ung
- ☐ Kun sandt nu
- ☐ Kun sandt, da jeg var ung (før jeg var 16 år gammel)
- ☐ Aldrig sandt

79
Jeg bliver ofte fortalt, at jeg stiller pinlige spørgsmål.

- ☐ Sandt nu og da jeg var ung
- ☐ Kun sandt nu
- ☐ Kun sandt, da jeg var ung (før jeg var 16 år gammel)
- ☐ Aldrig sandt

80
Jeg har tendens til at påpege andre folks fejltagelser.

- ☐ Sandt nu og da jeg var ung
- ☐ Kun sandt nu
- ☐ Kun sandt, da jeg var ung (før jeg var 16 år gammel)
- ☐ Aldrig sandt

UDREGNINGSMODEL

1	21	41	61
2	22	42	62
3	23	43	63
4	24	44	64
5	25	45	65
6	26	46	66
7	27	47	67
8	28	48	68
9	29	49	69
10	30	50	70
11	31	51	71
12	32	52	72
13	33	53	73
14	34	54	74
15	35	55	75
16	36	56	76
17	37	57	77
18	38	58	78
19	39	59	79
20	40	60	80

De 63 formulerede spørgsmål markeret med blå i skemaet scores fra 0 til 3.

Jo længere et symptom har været til stede, jo flere point giver det:

Sandt nu og da jeg var ung = 3
Kun sandt nu = 2
Kun sandt, da jeg var ung (før 16 år) = 1
Aldrig sandt = 0

De resterende 17 spørgsmål markeret med rød vendes for at undgå responsforstyrrelser.

De 17 omvendte spørgsmål scores i omvendt rækkefølge:

Sandt nu og da jeg var ung = 3
Kun sandt nu = 2
Kun sandt, da jeg var ung (før 16 år) = 1
Aldrig sandt = 0

RESULTAT- GENNEMGANG

Lægens vurderingstabel

Afrives inden hæftet udleveres til patienten.

Der er totalt 80 spørgsmål som scores fra 0-3. Maksimal score er 240. Cut off værdier med signifikant sensitivitet og specificitet er 65 i det oprindelige amerikanske studie (Ritvo et al 2011) hvorimod den svenske valideringsundersøgelse viste cut of på 75. Således indikerer scorer over dette en overvægt af sandsynlighed for at autisme spektrums forstyrrelse.

Validering og cut of score for den danske oversættelse vil foreligge ved afslutningen af pågående forskningsprojekt ved PCG (medio 2022).

RAADS-R-DK

RAADS-R-DK