

Tarmudrensning før kolorektal kirurgi anvendes fortsat i stor udstrækning

Julie Andersen, Jens Thorup & Peer Wille-Jørgensen

INTRODUKTION

Resultaterne fra flere studier har vist, at præoperativ tarmudrensning ikke har effekt på hyppigheden af komplikationer i forbindelse med elektiv åben colonkirurgi. Danish Colorectal Cancer Group (DCCG) anbefaler, at tarmudrensning forud for elektiv colonkirurgi undlades. Flere udenlandske undersøgelser har vist, at der anvendes tarmudrensning til hovedparten af patienterne. Formålet med denne undersøgelse var at belyse anvendelsen af præoperativ tarmudrensning ved elektive colon- og rectumresektioner i Danmark.

MATERIALE OG METODER

Der blev gennemført en spørgeskemaundersøgelse i 2009. Spørgeskemaet blev sendt til de 22 kirurgiske afdelinger, der indrapporterer til DCCG-databasen i Danmark. Spørgeskemaet omhandlede de respektive afdelingers anvendelse af præoperativ tarmudrensning ved elektive colon- og rectumresektioner i 2008. SPSS 16.0 blev anvendt til de statistiske udregninger.

RESULTATER

34% procent fik foretaget tarmudrensning forud for åben colonresektion. Præoperativ tarmudrensning ved åbne rectumresektioner blev derimod foretaget hos 81% af patienterne. Generelt var anvendelsen af tarmudrensning signifikant hyppigere forud for laparoskopisk kirurgi (63%) end forud for åben kirurgi (50%). Ved rectumresektioner blev peroral udrensning, klysma og en kombination af de to anvendt hos henholdsvis 54%, 26% og 19% af patienterne, hvorimod fordelingen ved colonresektioner var henholdsvis 16%, 84% og 0%.

DISKUSSION

Præoperativ tarmudrensning har været et kirurgisk dogme siden starten af det 20. århundrede. Der er i dag evidens for, at præoperativ tarmudrensning ikke forebygger komplikationer efter elektiv åben colonkirurgi.

Tidligere erfaringer har vist, at der normalt går 10-15 år, fra der foreligger evidens på et område, til dette slår igennem i klinikken. Dette afspejles også i resultaterne fra denne undersøgelse, idet præopera-



No need for preoperative bowel preparation in elective colon surgery.

tiv tarmudrensning fortsat blev anvendt i betydeligt omfang i 2008. DCCG's retningslinjer blev senest opdateret i 2009. Det vil derfor være interessant at se, om der efterfølgende er sket en ændring i anvendelsen af præoperativ tarmudrensning.

Der er udført syv undersøgelser af værdien af præoperativ tarmudrensning ved rectumresektioner. Kun en af undersøgelserne viste en positiv effekt, men de havde alle ringe teststyrke pga. få patienter. På samme måde er det endnu uafklaret, om præoperativ tarmudrensning bør gennemføres forud for laparoskopiske colon- og rectumresektioner. Der er således behov for yderligere undersøgelser af betydningen af tarmudrensning ved åbne rectumresektioner samt laparoskopiske colon- og rectumresektioner.

DANISH MEDICAL BULLETIN: Dette er et resume af en originalartikel publiceret på www.danmedbul.dk som Dan Med Bul 2011;58(9):A4313

EKSTERN FINANSIERING: ingen

FORSØGSREGISTRERING: ingen



ORIGINALARTIKEL

Kirurgisk Afdeling K,
Bispebjerg Hospital