

Grøn te.



deles i catechiner, hvor den dominerende er epigallocatechin gallat (EGCG) [1].

EGCG's antioxidative effekt anses for at være en af årsagerne til grøn tes påståede gavnlige egenskaber. F.eks. mener man, at grøn te reducerer risikoen for kardiovaskulær og degenerativ sygdom samt cancer. Tillige modvirkes fedme og diabetes [1]. Imidlertid peger flere undersøgelser på, at EGCG og dets metabolitter gennem oxidativt stress kan forårsage hepatotoksicitet [1].

De hepatotoksiske skader deles overvejende i hepatocellulær, kolestatisk og blandet type [1]. Det kliniske spektrum spænder fra asymptomatiske tilfælde med stigning i leverbiokemi over akut hepatitis til fulminant leversvigt [2, 3].

Dyreforsøg har vist, at den hepatotoksiske effekt af grøn te er mest udtalt ved indtag fastende, og at EGCG akkumuleres i leveren [1]. Man fandt tillige større parenkymatøs leverskade ved indgift af samme dosis EGCG fordelt på to daglige administrationer end ved en enkelt bolus [4].

De fleste registrerede tilfælde af hepatotoksicitet skyldes kosttilskud på tabletform, der indeholder EGCG-koncentrat, som tages med henblik på vægttab [2]. Men der er rapporteret et tilfælde, hvor indtag af seks kopper grøn te dagligt i fire måneder udløste akut hepatitis, og et andet tilfælde gav kolestatisk leverpåvirkning. I begge tilfælde indtraf spontan normalisering, da eksponeringen ophørte, og recidiv ved reeksponering. Andre hepatotoksiske årsager blev udelukket [3, 5].

I litteraturen findes der kun få rapporterede hepatotoksiske tilfælde grundet grøn te; og ingen af disse er danske. Tager man grøn tes udbredelse i betragtning, forekommer dette bemærkelsesværdigt.

Det kan skyldes flere forhold: kun få personer er særligt genetisk disponerede og modtagelige for den hepatotoksiske effekt, miljøfaktorer, specifikke interaktioner, manglende viden hos fagpersoner og fejl-diagnostik samt underrapportering.

De aktuelle fund er forenelige med og repræsenterer sandsynligvis toksisk hepatitis udløst af grøn te. Reaktionen er sjælden, men alvorlig, hvorfor det er væsentligt at være opmærksom på fænomenet. Kasu-

istikken understreger nødvendigheden af en grundig anamnese og detaljeret udredning ved leverpåvirkning. Tilfælde bør indberettes til Fødevarestyrelsen.

**KORRESPONDANCE:** Johan Rohde, Lyshøj Allé 25, 3. th., 2500 Valby.  
E-mail: johan.rohde@gmail.com

**ANTAGET:** 9. april 2010

**FØRST PÅ NETTET:** 7. juni 2010

**INTERESSEKONFLIKTER:** Ingen

#### LITTERATUR

- Mazzanti G, Menniti-Ippolito F, Moro PA et al. Hepatotoxicity from green tea: a review of the literature and two unpublished cases. *Eur J Clin Pharmacol* 2009;65:331-41.
- Dara L, Hewett J, Lim JK. Hydroxycut hepatotoxicity: a case series and review of liver toxicity from herbal weight loss supplements. *World J Gastroenterol* 2008;14:6999-7004.
- Federico, A, Tiso A, Loguercio C. A case of hepatotoxicity caused by green tea. *Free Radic Biol Med* 2007;43:474.
- Lambert JD, Kennett MJ, Sang S et al. Hepatotoxicity of high oral dose (-)-epigallocatechin-3-gallate in mice. *Food Chem Toxicol* 2010;48:409-16.
- Jimenez-Saenz M, Martinez-Sanchez MC. Acute hepatitis associated with the use of green tea infusions. *J Hepatol* 2006;44:616-19.



## LÆGEMIDDELSTYRELSEN

### TILSKUD TIL LÆGEMIDLER

Lægemedelstyrelsen meddeler, at der pr. 27. december 2010 ydes generelt tilskud efter sundhedslovens § 144 til følgende lægemidler:

- (C-03-CA-02) Burinex tabletter\*, Orifarm A/S  
 (S-01-ED-51) Duotrav øjendråber\*, Orifarm A/S  
 (N-04-BC-05) Glepark tabletter\*, EGL Pharma AB  
 (N-03-AX-14) Kepra tabletter\*, Abacus Medicine ApS  
 (L-02-BG-04) Letrozol »Tabs n Caps« tabletter\*,  
 Tabs n Caps Pack ApS  
 (L-02-AB-01) Megace tabletter\*, Tabs n Caps Pack ApS  
 (N-04-BC-05) Oprymeia tabletter\*, Krka Sverige AB  
 (N-04-BC-05) Pramipexol »Sandoz« tabletter\*, Sandoz A/S  
 (N-04-BC-05) Pramipexol »Stada« tabletter\*, PharmaCoDane ApS  
 (N-04-BC-05) Pramipexol »Orion« tabletter\*, Orion Pharma A/S  
 (G-03-GA-06) Puregon injektionsvæske\*, Abacus Medicine ApS  
 (C-08-DB-01) Tildiem LA depotkapsler\*, 2care4 ApS  
 (J-05-AB-11) Valaciclovir »Mylan« tabletter\*, Mylan ApS  
 (S-01-ED-51) Xalacom øjendråber\*, 2care4 ApS

gruppe uden klausulering overfor bestemte sygdomme.

- (B-03-BA-02) Betolvex injektionsvæske\*, 2care4 ApS

gruppe klausuleret til personer, der opfylder følgende sygdoms-klausul:

Perniciøs anæmi. B12-vitaminmangeltilstande som følger af indgreb på mavetarmkanalen eller »sprue«. En betingelse for at opnå tilskud er, at lægen har skrevet »tilskud« på recepten.

- (N-03-AX-16) Lyrica kapsler\*, Abacus Medicine ApS

gruppe klausuleret til personer, der opfylder følgende sygdoms-klausul:

Epilepsi. Generaliseret angst. En betingelse for at opnå tilskud er, at lægen har skrevet »tilskud« på recepten.

Denne bestemmelse trådte i kraft den 27. december 2010.

\*) Omfattet af tilskudsprissystemet.