

Månedens billede



Billederne er taget i Grafik og Klinisk Foto, Odense Universitetshospital.

En 34-årig, veltrænet kvinde fik efter langvarig og intens boksetræning muskelsmerter og ødemdannelse med omfangsforøgelse i begge arme, dog mest udtalt i venstre arm. Objektivt fandtes der svært ødem og let svækkelse af muskulaturen over skulder, albue og håndled bilateralt. Grundet svær ødemdannelse var der ligeledes nedsat bevægelighed af alle fingrene.

Paraklinisk fandt man markant forhøjede markører for muskelcelleskade: kreatinkinase: 6.661 U/l (35-200), myoglobin: 81 mikrogram/l (< 50), laktatdehydrogenase: 258 U/l (105-205), alanin-aminotransaminase 161 U/l (10-45). Kaliumværdien var normal. Nyretal (kreatinin og karbamid) og infektionstal (C-reaktivt protein og leukocytter) var normale. Der var ingen myoglobinuri eller mikroskopisk hæmaturi. En ortopedkirurg udelukkede kompartmentsyndrom, og ved Doppler-ultralydskanning og flebografi afkræftede man (dyb) venetrombose.

Anstrengelsesudløst muskelskade kan forekomme ved voldsom og uvant træning, hvor der frigives kreatinkinase og pigmenteret myoglobin til serum på grund af beskadigelse af myofibriller og sarkolemma. Årsagen hertil er dels af mekanisk karakter, idet det skyldes en høj fysisk tension af

muskelfibrene, og dels af metabolisk karakter med tab af tilgængelig adenosintrifosfat og intracellulær elektrolytforstyrrelse. Ved myoglobinuri vil urinen blive mørkfarvet, og der er risiko for nyreskade, hvorfor der bør behandles med væsketerapi. Der er ligeledes risiko for udvikling af kompartmentsyndrom, hvor dekompressiv fasciotomi kan blive nødvendig.

Anstrengelsesbetinget rhabdomyolyse er en tilstand, der er karakteriseret ved muskelsvækkelse, muskelsmerte og feber. Paraklinisk findes der leukocytose, myoglobinuri og stærkt forhøjet serumkreatinkinase

Ekstrem, anaerob træning selv hos veltrænede personer kan i sjældne tilfælde medføre muskelskade og ødemdannelse af de afficerede muskelgrupper.

*Konstitueret 1. reservelæge Carsten Sauer Mikkelsen
Reumatologisk Afdeling, Odense Universitetshospital
E-mail: c.s.mikkelsen@privat.dk*

Overlæge Per Justesen

Røntgenafdelingen, Odense Universitetshospital

Overlæge Hanne Merete Lindegaard

Reumatologisk Afdeling, Odense Universitetshospital

Månedens billede redigeres af:

*Tove Agner, Margrethe Herning, Jens Otto Lund,
Margit Mantoni og Peter Skinbøj.*