

VIDENSKAB OG PRAKSIS | ORIGINALARTIKEL

af hjemmeblodtryks/døgnblodtryksmålinger og efteruddannelse af læger og klinisygeplejersker).

Resultaterne i denne undersøgelse blandt 296 patienter, der var i medikamentel behandling i mere end et år, viser en kompliance på 95%. Der foreligger ikke undersøgelser over compliance hos hypertensionspatienter i andre danske praksis, og det vides derfor ikke, om resultatet er generaliserbart. Imidlertid forekommer tallet at være overraskende højt, når man sammenligner det med andre complianceundersøgelser [4, 6, 7] blandt patienter i vedvarende medikamentel behandling. En tidligere undersøgelse i denne praksis [8] har vist høj andel af velbehandlede hypertensionspatienter (55%). Det blev forklaret som et resultat af en væsentlig øget medikamentel behandling, men set i lyset af denne undersøgelse, kunne compliance være en medvirkende årsag.

Den høje complianceprocent kunne således forklares ved, at praksispopulationen tilhører en solopraksis, som er fokuseret på hypertensionsbehandling, og hvor behandling og kontrol af hypertension er kendetegnet ved følgende:

- få undersøgere (overvejende principallæge og sygeplejerske)
- vægtning af pædagogisk indsats vedrørende motivation og undervisning af den enkelte patient i risici ved forhøjet blodtryk
- udstrakt brug af hjemme- og døgnblodtryksmålinger
- hos nogle patienter: kontrol ved selvmonitorering i hjemmet og tilbagemelding via e-mail
- brug af medicinprofilen til tjek af compliance ved uforklarlig stigning i blodtrykket.

Medicinprofilen på Sundhed.dk giver mulighed for på en relativt nem måde at vurdere compliance hos patienter, der bliver behandlet i den primære sundhedssektor. Da denne undersøgelse af compliance har omfattet en relativt homogen befolkning i en landpraksis, er det ikke sikkert, at resultatet kan overføres til andre patientpopulationer. Dette kunne afklares ved at gennemføre tilsvarende undersøgelser i andre praksis med en anden sammensætning og geografisk placering.

Konklusion

Medicinprofilen på Sundhed.dk er et godt og brugbart værktøj til bedømmelse af compliance hos patienter i almen praksis. Adgangen bør gøres nemmere og hurtigere ved en direkte adgang fra lægesystemet. Selve grafberegningen bør ændres ved en nøjagtig indberetning af dosering fra apotek til Lægemiddelstyrelsen og ved mulighed for, at lægen kan definere en døgndosis på medicinprofilen.

Undersøgelsen viste en høj compliance på 95% (konfidensinterval: 92,4-97,4%) for de medikamentelt behandlede hypertensionspatienter, der var tilknyttet praksis, hvilket vi antager skyldes, at praksispopulationen tilhører en solopraksis,

som er fokuseret på hypertensionsbehandling, og hvor behandling og kontrol af hypertension er kendetegnet ved en række proaktive tiltag.

Korrespondance: *Connie Bando Dydensborg*, Bakkekammen 51, DK-3600 Frederikssund. E-mail: connie@dydensborg.dk

Antaget: 10. februar 2007
Interessekonflikter: Ingen angivet

Litteratur

1. www.sundhed.dk /juli 2006.
2. www.medicinprofilen.dk /juli 2006.
3. www.whocc.no/atcddd /juli 2006.
4. Haynes RB, Yao X, Degani A et al. Interventions for enhancing medication adherence. The Cochrane library 2006, Issue 2. Art.no.:CD000011.
5. World Health Organization, Adherence to long-term therapies. Evidence for action 2003.
6. Schroeder K, Fahey T, Ebrahim S. Interventions for improving adherence to treatment in patients with high blood pressure in ambulatory settings. The Cochrane library 2006, Issue 2. Art.no.: CD004804.
7. Osterberg L, Blaschke T. Adherence to medication. *New Engl J Med* 2005; 353:487-97.
8. Krabbe T, Drivsholm T. Effekten af nye behandlingskriterier og -mål hos patienter med forhøjet blodtryk i en almen praksis *Ugeskr Læger* 2006;168: 3526-30.

Lægemiddelstyrelsen

Tilskud til lægemidler

Lægemiddelstyrelsen meddeler, at der pr. 3. december 2007 ydes generelt tilskud efter sundhedslovens § 144 til følgende lægemidler:

- (A-10-AB-06) Apidra Solo Star injektionsvæske*, Sanofi-Aventis Danmark A/S
- (C-09-CA-08) Benetor tabletter*, Menarini International Operation
- (C-09-DA-08) Benetor Comp. tabletter*, Menarini International Operation
- (C-09-BA-04) Coversyl Comp Novum tabletter*, Servier Danmark A/S
- (C-09-AA-04) Coversyl Novum tabletter*, Servier Danmark A/S
- (C-09-BA-02) Enalapril Hydrochlorthiazid »Teva« tabletter*, Teva Denmark A/S
- (G-03-CA-03) Estradiol »2care4« gel*, 2care4 ApS
- (C-03-CA-01) Furosemid »1A Farma« tabletter*, 1A Farma A/S
- (C-03-CA-01) Furosemid »HEXAL« tabletter*, HEXAL A/S
- (C-10-AA-01) Simvastatin »Teva« tabletter*, Teva Denmark A/S
- (S-01-GX-08) Zaditen øjendråber*, Orifarm A/S

gruppe uden klausulering over for bestemte sygdomme.

Denne bestemmelse trådte i kraft den 3. december 2007.

*) Omfattet af tilskudsprissystemet.