

Reservelæge Charlotte Brauer:

The sick building syndrome revisited



Ph.d.-afhandlingen udgår fra Arbejdsmedicinsk Klinik, Amtssygehuset i Glostrup, og er en 1-års prospektiv befolkningsundersøgelse med to spørgeskemaundersøgelser.

Hovedformålet var at undersøge den tidsmæssige sammenhæng mellem en persons oplevelse af indeklimaet og de uspecifikke symptomer, som indgår i »indeklimasyndromet«, samt at undersøge om symptomerne påvirkes af opmærksomhed omkring indeklimaet og en overrapporteringstendens.

I alt 1.402 tilfældigt udvalgte voksne personer deltog ved begge spørgeskemaundersøgelser. Ved *baseline* fandtes flere statistisk signifikante sammenhænge mellem oplevelsen af indeklimaet og symptomer fra øjne, næse og svælg samt hovedpine, træthed og koncentrationsbesvær. Personer, der oplevede problemer i indeklimaet ved *baseline*, havde også tendens til at få nye symptomer ved opfølgningen, men der var ingen konsistens mellem resultaterne fra *baseline* og *follow-up*. Omvendt begyndte de personer, der havde symptomer ved undersøgelsens start, også at opleve problemer i indeklimaet i løbet af opfølgningsperioden. Det var således vanskeligt at adskille, hvad der kom først: eksponering eller symptomer.

Herudover var indeklimaet også associeret med andre symptomer som f.eks. muskelspændinger. En tendens til at rapportere mange andre symptomer var den vigtigste risikofaktor for at udvikle nye indeklimasyntomer. Symptomerne arbejdsrelation var påvirket af, om der var lagt mere vægt på hhv. arbejdspladsen og boligen i ledsagebrevet til deltagerne.

Resultaterne tyder på, at angivelsen af »indeklimasyntomer« og deres arbejdsrelation kan være forbundet med store fejlkilder. Dette har stor betydning for tolkningen af såvel tidligere som fremtidige undersøgelser af indeklimasyntomer.

Forf.s. adresse: Arbejdsmedicinsk Klinik, Amtssygehuset i Glostrup, Nordre Ringvej, DK-2600 Glostrup.

E-mail: chabra01@glostruphosp.kbhamt.dk

Forsvaret finder sted den 26. august 2005, kl. 14.00, Festsalen ved Psykiatriske Centre (tidligere Nordvang), Amtssygehuset i Glostrup, Nordre Ringvej, Glostrup.

Bedømmere: Finn Gyntelberg, Jens Peter Bonde og Åke Thörn, Sverige.

Vejledere: Sigurd Mikkelsen, Henrik Kolstad og Palle Ørbæk.

Folkesundheden og miljøet

Foreningen for Miljø og Folkesundhed (FMF) stiftedes i Danmark i 2001 af en gruppe personer med professionel tilknytning til sundhedssektoren. Foreningen er tilknyttet International Society of Doctors for the Environment (ISDE), som blev grundlagt i 1990 af læger i Schweiz, Italien, Sverige og Tyskland.

Foreningens grundidé er tanken om, at vi mennesker er en del af naturen, og at det omgivende miljø er grundlaget for vor sundhed og trivsel. Fremme af sundhed og forebyggelse af sygdom forudsætter derfor hensyntagen til og beskyttelse af miljøet i videste forstand. Aktiviteterne på dette område er i dag spredt på en række offentlige institutioner under flere ministerier og styrelser, medens et egentligt center for miljø og folkesundhed savnes i Danmark.

FMF søger at udfylde det eksisterende tomrum mellem befolkning, forskere, politikere og administratorer.

FMF er et forum for tværfaglig diskussion og formidling af viden på sagligt grundlag inden for området miljø og human sundhed.

FMF er som NGO uafhængig af økonomiske og partipolitiske interesser.

FMF er åben, ikke bare for læger, men for enhver med interesse i samspillet mellem miljø og human sundhed.

Nærmere oplysninger om FMF, herunder om foreningens aktuelle aktiviteter, kan fås via www.miljoeffolkesundhed.dk eller ved henvendelse til foreningens sekretær, Ryan Lund, telefon 46 32 50 59/25 88 39 59, e-mail: ryanlund28@yahoo.dk

På vegne af Foreningen for Miljø og Folkesundhed
Fysiolog Sven Nybo Rasmussen, Ny Ryomgård