

Laptoplår – laptopinduceret erythema ab igne

Reservelæge Flemming Andersen

Erythema ab igne (rødme af ild) er resultatet af gentagne varmekåbvirksomheder og viser sig ved retikulært erytem og på længere sigt hyperpigmentering, eventuelt med atrofi. Udslættet er oftest asymptomatisk men kan være ledsaget af en kløende eller brændende fornemmelse. Erythema ab igne ses klassisk hos ældre, der flittigt har brugt varmekilder, varmedunke eller andre hudnære varmekilder [1]. Inden for de senere år, er der beskrevet nye årsagsforklaringer til erythema ab igne, eksempelvis slangebælt, varme popcornposer eller som i denne historie en bærbar computer [2, 3].

SYGEHISTORIE

En 15-årig dreng konsulterede egen læge grundet marmorering af venstre lårs forside, der var udviklet i løbet af et par uger. Der fandtes en netagtig blåmarmorering af huden på et ca. 30 × 10 cm stort område. Tilfældet blev via teledermatologi vurderet af hudlæge, som tilrådede vurdering i dermatologisk ambulatorium, med henvisningsdiagnosen livedo reticularis. Anamnesen blev uddybet, og patienten kunne oplyse, at han få måneder forinden havde erhvervet sig en laptop, der havde været flittigt anvendt flere timer hver dag. Computeren blev placeret på lårene, og patienten kunne fortælle, at huden blev varm på kontaktfladen særligt på venstre side. Han havde i perioden bemærket nogen rødme på lårene, som efterhånden var blevet mere permanent marmoreret med blålig og senere mere brunlig farve.

Ved objektiv undersøgelse fandtes bilateral livedo reticularis og en brunlig retikulær hyperpigmentering. Ved palpation af huden fik man indtryk af let atrofi (Figur 1). Man bemærkede i øvrigt, at huden på 2.-4. fingers pulpaer var keratotisk fortykket og skællende.

Sygdomsbilledet gav mistanke om laptop-induceret erythema ab igne og friktionsbetinget irritativ pulpitis sekundært til ekstensiv brug af laptop.

DISKUSSION

Karakteristiske læsioner på forsiden af femora hos laptop-brugere skal lede til mistanke om erythema ab igne. Læsionerne sidder typisk på den side, hvor computeren bliver mest varm. Til trods for navnet er laptops ikke beregnede til at stå på skødet, men skal anbringes på et fast underlag med god omgivende ventilation.

Differentialdiagnoserne er cutis marmorata og livedo reticularis, men ingen af disse tilstande bliver hyperpigmenterede. En uddybende anamnese vil ligeledes støtte den kliniske diagnose. Biopsifund er uspecifikke med dermal atrofi, hyperpigmentering og i senstadiet mikroskopiske forandringer, som kan imitere solar elastose og aktinisk keratose [4].

I tilfælde af vedvarende varmekåbponering gennem mange år (årtier) kan erythema ab igne undergå malign transformation. Et klassisk beskrevet eksempel er *peat fire cancer*, der sås på underbenene hos irske kvinder, der havde arbejdet ved tørvebål gennem hele deres liv [5]. Baggrunden er formentlig denaturering og inaktivering af dna-reparationsenzymmer pga. varmen.

Hudforandringerne vil vanligvis svinde, når varmekåbponeringen ophører. Den postinflammatoriske hyperpigmentering og atrofi kan dog persistere. Ud over erythema ab igne er varmen fra laptops også beskrevet at kunne influere uheldigt på spermatogenese og fertilitet [4]. Man må overveje, om brugsanvisningen ikke burde redegøre for disse særlige aspekter.

KORRESPONDANCE: Flemming Andersen, Hudafdeling I og Allergicentrum, Odense Universitetshospital, DK-5000 Odense C.
E-mail: flemming.andersen@ouh.fyns-amt.dk

ANTAGET: 15. juli 2009

INTERESSEKONFLIKTER: Ingen

TAKSIGELSE: Tak til overlæge Anette Bygum for sparring under hele processen fra diagnostik til præsentation.

LITTERATUR

1. Kibbi AG, Tannous Z. Skin diseases caused by heat and cold. Clin Dermatol 1998;16:91-8.
2. Donohue KG, Nahm WK, Badiavas E et al. Hot pop brown spot: erythema ab igne induced by heated popcorn. J Dermatol 2002;29:172-3.
3. Jagtman BA. Erythema ab igne due to a laptop computer. Con Derm 2004;50:105.
4. Levinbook WS, Mallett J, Grant-Kels JM. Laptop computer-associated erythema ab igne. Cutis 2007;80:319-20.
5. Cross F. On a turf (peat) fire cancer: malignant change superimposed on erythema ab igne. Proc R Soc Med 1967;60:1307-8.

KASUISTIK

Odense Universitetshospital, Hudafdeling I og Allergicentrum



FIGUR 1

Retikulær hyperpigmentering på forsiden af venstre lår. Diskrete livedo reticularis-lignende forandringer på højre lår.

