

## VIDENSKAB OG PRAKSIS | BOGANMELDELSER

Læge Charlotte Ulrikka Rask:

## Functional somatic symptoms in 5-7-year-old children

Assessment, prevalence and co-occurrence

Ph.d.-afhandling

Forf.s adresse: Harald Selmers Vej 64, DK-8240 Risskov.

E-mail: c.rask@dadlnet.dk

Forsvaret finder sted den 13. marts 2009, kl. 14, Søauditorium 4, Aarhus Universitet, Århus.

Bedømmere: Raben Rosenberg, Steffen Husby og Maria Elena Garralda Hualde, Storbritannien.

Vejledere: Per Hove Thomsen, Per Fink og Anne Mette Skovgaard.

### > BOGANMELDELSER

#### Pårørende – råd og vejledning til pårørende til mennesker med psykisk sygdom

Gerlach J, red.



København: Psykiatrifondens Forlag, 2008  
256 sider. Pris: 175 kr.  
ISBN 978-87-9042-064-2

Psykisk syge, der har et velfungerende netværk, klarer sig bedre end dem, der ikke har. For de fleste er netværket lig med de pårørende – ofte de nærmeste.

Det antages, at 25% af befolkningen er ramt af en psykisk lidelse. Derfor vil mere end halvdelen af familierne på et eller andet tidspunkt stå i den situation, at de skal forholde sig til en, der er ramt af psykisk sygdom.

Ingen er født med viden om, hvad det vil sige at være psykisk syg – eller hvad det vil sige at være pårørende til en psykisk syg. Vi tilbydes ingen psykiatriske førstehjælpskurser. For de fleste er det derfor et chok pludselig en dag at stå i situationen.

De fleste føler sig på bar bund og har desperat brug for viden og vejledning. Mange vil selv være i krise. Det gør ikke situationen mere overskuelig. Hvor finder man oplysning, råd og vejledning?

Dette er en fremragende bog med gode råd og vejledning til pårørende til psykisk syge. Som pårørende kan jeg stærkt anbefale bogen til andre pårørende. Måske vil især nye pårørende føle sig tiltrukket af muligheden for at få et overblik over, hvad det vil sige at være – og ikke mindst hvad man kan gøre som – pårørende til en psykisk syg. Også erfarne pårørende vil kunne hente nyttig viden.

Bogen indeholder to dele. En om de generelle forhold for

alle pårørende og en om de enkelte sygdomme (med udvalgte råd til pårørende til syge med netop denne diagnose).

Det, at bogen dækker det hele, er både dens største svaghed og dens største styrke. Svaghed fordi omtalen af de enkelte diagnoser – og de specifikke forhold for pårørende til syge med den diagnose – nødvendigvis må være begrænset. Styrke fordi man får et samlet overblik og en bog, der henvender sig til alle pårørende.

Sidstnævnte gør bogen til det oplagte valg som grundbog for deltagere i de psykoedukationsforløb for pårørende, hvor man blander dem. Svagheden opvejes af, at der i slutningen af hvert kapitel om diagnoserne er henvisning til yderligere litteratur.

Bogens gennemgående tema er, at de pårørende er vigtige resurser og samarbejdspartnere. De psykisk syge, der har et velfungerende netværk, klarer sig bedre end dem, der ikke har. Dermed er bogen en stor opfordring til, at psykisk sygdom betragtes som et fælles ansvar for den sindslidende, de pårørende og de professionelle.

Det er svært ikke at blive berørt af de små afsnit, hvor pårørende har givet deres personlige vinkel på det at være pårørende. Uanset om man er forhenværende statsminister, datter af en anden forhenværende statsminister eller en anonym mor, så er det hårdt, når en af ens nærmeste rammes af psykisk sygdom.

♣ *Næstformand i Landsforeningen SIND og formand for SIND's Pårørendeuvalg Knud Kristensen*  
E-mail: [kk@sind.dk](mailto:kk@sind.dk)

### > RETTELSE

#### »Introduktion til ultralydsskanning af halsens lymfeknuder«

I artiklen »Introduktion til ultralydsskanning af halsens lymfeknuder« (Ugeskr Læger 2009;171:423-6) er der ved en fejl byttet om på figurteksterne til Figur 3 og Figur 4.

Redaktionen beklager fejlen.

Redaktionen

Redaktionen har besluttet, at der standardmæssigt skal angives evt. interessekonflikter ved boganmeldelser. En ♣ foran navnet betyder, at ingen interessekonflikt er angivet.