

Høj forekomst af astma blandt eliten af danske kano- og kajakroere

Charlotte Suppli Ulrik & Claus Svenningsen



A canoe athlete. Foto: Bigstock.

INTRODUKTION

Astma ses hyppigt hos eliteatleter, specielt blandt atleter i udholdenhedssportsgrene. Imidlertid er den aktuelle viden om forekomsten af astma og astmalignende symptomer hos kano- og kajakatleter meget begrænset.

Muligvis er dette delvist betinget af de relativt få eliteatleter inden for disse sportsgrene. Formålet med denne tværnsnitundersøgelse var derfor at undersøge forekomsten af astma, herunder astmalignende symptomer, niveau af nitrogenoxid (NO) i ekspirationsluften og bronkial reaktivitet (AR) over for inhaleret mannitol blandt eliten af danske kano- og kajakatleter.

MATERIALE OG METODE

I alt 29 af 33 mulige eliteatleter, der alle havde træningscenter øst for Storebælt, indgik i undersøgelsen. Inklusionskriterierne omfattede kano- eller kajakroning på eliteniveau (> 10 timers træning pr. uge) og et minimumsniveau svarende til nationale mesterskaber gennem mindst fire år. Atleterne var i alderen 17 til 43 år, og undersøgelsesprogrammet bestod af spørgeskemaer, herunder Asthma Control Questionnaire, måling af NO i ekspirationsluften, spirometri (måling af forceret ekspiratorisk volumen i første sekund (FEV1) og forceret vitalkapacitet (FVC)) og AR til mannitol. Astma blev defineret som tidligere lægediagnosticeret astma, inklusive påvisning af bron-

kial hyperreaktivitet, og/eller forhøjet NO og AR til mannitol.

RESULTATER

I alt syv (24,1%) af de 29 eliteatleter opfyldte kriterierne for astma, herunder fire personer med tidligere lægediagnosticeret astma. Af de fire atleter med lægediagnosticeret astma, der alle var i forebyggende behandling med inhalationssteroid, rapporterede alle astmasymptomer, og to havde forhøjet NO i ekspirationsluften, men ingen af dem havde AR til mannitol. Alle tre atleter uden tidligere diagnosticeret astma havde forhøjet NO og AR til mannitol, men ingen af dem rapporterede astmalignende symptomer. Ingen af de øvrige atleter rapporterede astmalignende symptomer, og ingen af dem havde AR til mannitol. I det aktuelle studie blev der ikke foretaget nogen form for intervention i relation til medicinering.

KONKLUSION

Undersøgelsen viste, at astma er hyppigt forekommende hos elitens kano- og kajakatleter, og at klassiske tegn på astmalignende luftvejsinflammation også er hyppigt forekommende hos asymptomatiske atleter. Fremtidige studier, herunder interventionsstudier, må nærmere afklare betydningen af dette, også på længere sigt, og eventuelt behandlingsbehov hos ikke mindst elitens asymptomatiske kano- og kajakatleter med tegn på eosinofil luftvejsinflammation.

DANISH MEDICAL JOURNAL: Dette er et resume af en originalartikel publiceret på danmedj.dk som Dan Med J 2012;59(4):A4405



ORIGINALARTIKEL

Lungemedicinsk Sektion,
Medicinsk Enhed,
Hvidovre Hospital