

Sociologiske aspekter

Den velundersøgte og veldokumenterede sociale ulighed i befolkningens sundhed, viser sig også, når det gælder fysisk inaktivitet. Man har i undersøgelser påvist, at der er en sammenhæng mellem uddannelseslængde og fysisk aktivitet i fritiden. Der er færrest fysisk aktive blandt personer med mindre end ti års uddannelse, mens den største andel af fysisk aktive findes blandt personer med en uddannelse på 15 år eller længere.

Kønsforskellene i sundhedsadfærd grundlægges tidligt, idet der allerede spores en kvantitativ forskel i motionsadfærd mellem drenge og piger i 15-16-års-alderen.

Der forekommer en række barrierer, ikke kun på individniveau, men også samfundsskabte barrierer, som spiller en afgørende rolle for det inaktive individs fastholdelse i denne livsstil [10]. Der er således behov for initiativer til at ændre på disse forhold.

Korrespondance: *Suzanne Møller*, Motions- og Ernæringsrådet, Sydmarken 32 D, DK-2860 Søborg. E-mail: suzm@meraadet.dk

Antaget: 8. maj 2007

Interessekonflikter: Professor, dr.scient., ph.d. *Bente Kiens* (formand): Har forsknings samarbejde med Unilever UK, Rheoscience og AstraZeneca; tillidsposter i Dansk Selskab for Fysisk Aktivitet og Sundhed. Koordinator, fysioterapeut, ph.d. *Nina Beyer*: Samarbejde med Dansk Arbejder Idrætsforbund, Dansk Selskab for Fysisk Aktivitet og Sundhed, Dansk Gerontologisk Selskab og Gigtforeningen. Forsker, cand.scient., M.Phil., ph.d. *Søren Brage*: Konsulent for Life Systems Inc., Boulder, Colorado, USA: Datafortolkning af accelerometer og pulsmålinger. Overlæge, dr.med. *Lars Hylndstrup*: Forskningsstøtte fra Lilly-Danmark, Pfizer, Roche, Novartis, Novo Nordisk. Konsulentopgaver for: Lilly-Danmark, Nycomed, Roche, Novartis, Biogen-IDEc, Prescriba, Novo Nordisk. Professor, overlæge, dr.med. *Bente Klarlund Pedersen*: Videnskabeligt samarbejde med AstraZeneca, Unilever, Novo Nordisk, Rheoscience og POM Wonderful. Rådgivning/konsulentopgaver: for Sundhedsstyrelsen, Det Nationale Råd for Folkesundhed og Forebyggelsesfonden. Centerleder, cand.scient., ph.d. *Lis Puggaard*: Tillidsposter/repræsentation i følgende rådgivende organer: Dansk Selskab for Fysisk Aktivitet og Sundhed, Idrættens Analyseinstitut, Forskningsudvalget under Dansk Selskab for Folkesundhed, Nordisk Gerontologisk Forening. Forsknings samarbejde med Sundhedsstyrelsen, Styrelsen for Social Service.

Litteratur

- Juel K, Sørensen K, Brønnum-Hansen H. Risikofaktorer og folkesundhed i Danmark. København: Statens Institut for Folkesundhed (SIF), 2006.
- Kiens B, Beyer N, Brage S et al. Fysisk inaktivitet – konsekvenser og sammenhænge. København: Motions- og Ernæringsrådet, 2007.
- Strath SJ, Brage S, Ekelund U. Integration of physiological and accelerometer data to improve physical activity assessment. *Med Sci Sports Exerc* 2005; 37:S563-S571.
- Convertino VA. Cardiovascular consequences of bed rest: effect on maximal oxygen uptake. *Med Sci Sports Exerc* 1997;29:191-6.
- Pedersen BK, Saltin B. Evidence for prescribing exercise as therapy in chronic disease. *Scand J Med Sci Sports* 2006;16(suppl 1):3-63.
- Manson JE, Rimm EB, Stampfer MJ et al. Physical activity and incidence of non-insulin-dependent diabetes mellitus in women. *Lancet* 1991;338:774-8.
- Taylor RS, Brown A, Ebrahim S et al. Exercise-based rehabilitation for patients with coronary heart disease: systematic review and meta-analysis of randomised controlled trials. *Am J Med* 2004;116:682-92.
- The Scientific Program Committee. Physical activity across the cancer continuum: report of a workshop: review of existing knowledge and innovative designs for future research. *Cancer* 2002;95:1134-43.
- Singh MA. Exercise comes of age: rationale and recommendations for a geriatric exercise prescription. *J Gerontol A Biol Sci Med Sci* 2002;57:M262-M282.
- Sundhedsstyrelsen. Fysisk aktivitet og Evidens – Livsstilssygdomme, folkesygdomme og risikofaktorer. Et opslagsværk til rådgivning og pressedækning. København: Sundhedsstyrelsen, 2006.

> AKADEMISKE AFHANDLINGER

Læge Ida Norgil Damgaard:

Risk factors for congenital cryptorchidism

Ph.d.-afhandling

Forf.s adresse: Afdeling for Vækst og Reproduktion, GR 5064, Rigshospitalet, DK-2100 København.

E-mail: ind@rh.dk

Forsvaret fandt sted den 12. juni 2007.

Bedømmere: *Birthe Høgh*, *Cai Frimodt-Møller* og lektor, cand.scient. *Helle Raun Andersen*.

Vejledere: *Niels E. Skakkebak*, *Katharina M. Main* og *Tina K. Jensen*.

Læge Ramkumar Menon:

Racemæssige forskelle i immunapparatets funktion; mulig forklaring på forskelle i forekomsten af for tidlig fødsel

Ph.d.-afhandling



Forf.s adresse: NANEA, Det Sundhedsvidenskabelige Fakultet, Aarhus Universitet, Paludan-Müllers Vej 17, DK-8000 Aarhus C.

E-mail: fortunat@edge.net

Forsvaret fandt sted den 14. juni 2007.

Bedømmere: *Gunvor Ekman-Ordeberg*, Sverige, *Steen Kolvraa* og *Niels Uldbjerg*.

Vejledere: *Poul Thorsen*, *Ida Vogel*, *Bo Jacobsson*, Sverige, *B Scott Williams*, USA, og *Stephen J. Fortunato*, USA.

Læge Troels Bygum Knudsen:

Clinical applicability and pathophysiologic role of the soluble haemoglobin scavenger receptor sCD163 in acute and chronic infection

Ph.d.-afhandling

Forf.s adresse: Solsortvej 85, DK-2000 Frederiksberg.

E-mail: tbygum@gmail.com

Forsvaret fandt sted den 15. juni 2007.

Bedømmere: *Terese L. Katzenstein*, *Svend Stenvang Pedersen* og *Bente Klarlund Pedersen*.

Vejledere: *Gitte Kronborg*, cand.scient. *Jesper Eugen-Olsen* og *Jens Ole Nielsen*.

Find referater af denne uges akademiske afhandlinger på www.ugeskriftet.dk under >Seneste nummer >Akademiske afhandlinger