

## VIDENSKAB OG PRAKSIS | BOGANMELDELSER

## &gt; AKADEMISKE AFHANDLINGER

*Læge Rasmus Mogelvang:***Population study of tissue Doppler echocardiography**

Association with ischemic heart disease, hypertension, diabetes, and mortality

Ph.d.-afhandling



Forf.s adresse: Byvolden 8, DK-4000 Roskilde.  
 E-mail: Rasmus.Mogelvang@get2net.dk  
 Forsvaret finder sted den 20. februar 2009, kl. 14.00, Store Auditorium, Gentofte Hospital, Hellerup.  
 Bedømmere: Lars Køber, Finn Gustafsson og Kjetil Steine, Norge.  
 Vejledere: Jan Skov Jensen og Peter Sogaard.

*Læge Tania Nicole Masmás:***Kimærismeanalyse og graftafstødning efter allogen hæmatopoietisk celletransplantation med nonmyeloablative konditionering**

Ph.d.-afhandling

Forf.s adresse: Allo-HCT Laboratoriet, Hæmatologisk Klinik, Afsnit 4041, Rigshospitalet, Blegdamsvej 9, DK-2100 København Ø.  
 E-mail: masmas@dadlnet.dk  
 Forsvaret finder sted den 26. februar 2009, kl. 10.00, Auditoriet i bygning 93, Rigshospitalet, København.  
 Bedømmere: Anders Elm Pedersen, Jonas Mattsson, Sverige, og cand.scient Mehmet Uzunel, Sverige.  
 Vejledere: Arne Svejgaard, Lars L. Vindeløv, cand.scient Hans O. Madsen og Søren Lykke Petersen.

Find referater af denne uges akademiske afhandlinger på [www.ugeskriftet.dk](http://www.ugeskriftet.dk) under >Seneste nummer >Akademiske afhandlinger

## &gt; BOGANMELDELSER

**Kognitiv adfærdsterapi i almen praksis**

Rosendal M, Hilden J



København: Månedsskrift for Praktisk Lægegerning, 2008  
 207 sider. Pris: 229 kr.  
 ISSN 0901-0483

Bogen er et særtryk af artikler om kognitiv terapi bragt i Månedsskrift for Praktisk Lægegerning. Den indledes med en kort redegørelse for centrale begreber, herefter følger kapitler om kognitiv terapi ved forskellige, hovedsagelig psykiske lidelser, men der medinddrages også smertetilstande. Afslutningsvis behandler den kognitiv terapi i almen praksis.

Kapitlerne er af forskellig kvalitet, såvel sprogligt som pædagogisk. Nogle er velkrevne, men i andre glider sprog og tankegang ikke så let. Alle formidler noget generelt foruden det specifikke i relation til den omhandlede diagnose. Derfor er der mange gentagelser, og figurer og skemaer i forskellige kapitler ligner hinanden.

I forordet fremhæves, at fremkomsten af kognitiv terapi kan sammenlignes med opfindelsen af stetoskopet og penicillin, og at terapien er evidensbaseret. Bogen er undertiden ret polariserende over for psykodynamisk terapi, som der tegnes et noget forældet billede af. Nogle af forfatterne inddrager dog selv oplevelsesorienterede teknikker og kædeanalyse, som også anvendes i psykodynamisk terapi samt en mere dialogbaseret terapiform med vægt på en basal terapeutisk holdning. Der er også kapitler om mindfulness-terapi, og et sted skrives, at man efterhånden integrerer elementer fra den psykodynamiske, systemiske og buddhistiske tradition. Kognitiv terapi dækker således over mange forskellige terapeutiske tiltag, og det fremhæves da også, at det er en samling af forskellige behandlingsformer. Men da bliver det svært at følge argumentet om terapiens fortrin baseret på evidens. For hvad er det for en terapiform, evidensen er skabt ud fra, når den efterhånden rummer så mange forskellige elementer?

Det hævdes, at teknikker, som skal bruges i almen praksis, nødvendigvis må være nogle, som kun strækker sig over få behandlingsgange. Denne grundlæggende antagelse er ikke rigtig. Den praktiserende læge har ofte patienterne i årevis, og det langvarige læge-patient-forhold har været sammenlignet med en langvarig psykoterapi, hvor der også kan anvendes kognitive teknikker. Terapien kan uden egentlig tidsbegrænsning integreres i det i forvejen bestående læge-patient-forhold.

De bedste kapitler, især dem, der rummer mere generelle