

# Faldrisikoscreening hos ældre i Region Hovedstaden: Behovet for udredning overstiger den aktuelle kapacitet

Marianne Kirchoff<sup>1</sup> & Anette Melin<sup>2</sup>



## ORIGINALARTIKEL

1) Medicinsk Afdeling C, Gentofte Hospital, og  
2) Afdeling for Sammenhængende Patientforløb, Bispebjerg Hospital

### INTRODUKTION

Det er velkendt, at årligt falder hver tredje over 65 år, 10-20% af faldene resulterer i behov for lægebehandling, og problemet har betydelige samfundsøkonomiske konsekvenser. Hvis faldfrekvensen forbliver uændret, vil udgifterne stige i de kommende årtier i takt med, at andelen af ældre stiger.

Det er veldokumenteret, at fald kan forebygges. Sundhedsstyrelsen (SST) anbefaler derfor systematisk vurdering af 65+-årige, der kommer på skadestuen eller indlægges på hospital på grund af fald. Ældre, der screenes til at være i faldrisiko, anbefales henvist til faldudredning. Denne kan foregå via egen læge eller omfatte en mere specialiseret udredning, f.eks. i en geriatrisk faldklinik. I Region Hovedstaden findes syv geriatriske faldklinikker med en samlet kapacitet på ca. 1.000 udredninger årligt. Regionen har en ældrebefolkning på mere end 260.000, og årligt forventes der at falde mere end 86.000 personer.

Fald kan have meget forskellig baggrund, hvilket har betydning for valget af indsats. Nogle har brug for grundig udredning, mens faldtendensen hos andre er led i en allerede kendt problematik, hvor patienten har brug for særlig understøttende indsats som f.eks. patienter med sværere demens eller misbrug og svækkede ældre med terminal sygdom. Nogle fald, f.eks. enkeltstående hændelige uheld, medfører ikke behov for udredning.

### MATERIALE OG METODER

Som led i et faldforebyggelsesprojekt rettet mod

**TABLE 3**

Estimated annual number of falls provided fall risk screening in the study area is performed continuously throughout the year and assuming that the share of 65+ year-olds in the Capital Region needing post fall assessment is the same as in the study area.

	ED-out	ED-ward
Annual number of falls in Frederiksberg Municipality	779	370
Number of patients needing post fall assessment	390	303
Annual number of falls in the Capital Region	13.503	6.413
Number of patients needing post fall assessment	6.752	5.259

ED-out = Emergency Department for outpatients; ED-ward = Emergency Ward for inpatients.

hjemmeboende 65+-årige screenedes for faldrisiko på fire steder, hvor sundhedsfagligt personale møder faldpatienter. Alle faldepisoder blev registreret, og patienterne blev interviewet med henblik på faldtype, selvrapporerede balance, oplysninger om helbred og komorbiditet. Disse informationer blev suppleret med journaloplysninger eller kendskab til patienten. I skadestuen og akut modtageafdeling blev ældre, der var faldet, endvidere screenet med SST's fire spørgsmål.

### RESULTATER

Der blev registreret i alt 2.016 fald. Af disse var 1.074 hændelige uheld, hvoraf 413 forekom hos ældre med god balance, men der fandtes store forskelle mellem de forskellige screeningssteder. Behovet for faldforebyggelse lå mellem 50% og 84%. Ældre kognitivt eller fysisk svækkede og ældre med misbrug faldt ofte. For fald, hvor der var brug for lægebehandling, kunne det årlige behov i Region Hovedstaden estimeres til 12.000 faldudredninger alene for denne gruppe, som kun udgør 10-20% af det samlede antal fald.

### KONKLUSION

Undersøgelsen viser, at spektret af fald er bredt. En relativt stor andel af fald kategoriseres som uundgåelige uheld hos ældre uden balanceproblemer. De fleste fald forekommer dog hos ældre med et behov for faldforebyggende indsats, og en stor del af disse sker hos kognitivt eller fysisk svækkede eller hos misbrugere – en gruppe, der har svært ved selv at tage hånd om deres faldproblemer. Undersøgelsens resultater bekræfter, at behovet for faldudredning er stort og langt større end kapaciteten i de geriatriske faldklinikker. For at sikre en effektiv forebyggelse er det nødvendigt at undersøge, i hvilket omfang anbefalingerne om identifikation af faldtruede anvendes, og om de i så fald resulterer i forebyggelsestiltag.

**DANISH MEDICAL BULLETIN:** Dette er et resume af en originalartikel publiceret på [www.danmedbul.dk](http://www.danmedbul.dk) som Dan Med Bul 2011;58(10):A4324

**EKSTERN FINANSIERING:** Projektet blev støttet af Indenrigs- og Sundhedsministeriet samt af Fonden til lægevidenskabeligt arbejde på det geriatriske område inden for det tidligere Hovedstadens Sygehusfællesskab.

**FORSØGSREGISTRERING:** ingen

**INTERESSEKONFLIKTER:** ingen