

Månedens billede



Patienten var en 68-årig kvinde med en ti år varende kløende hudforandring over venstre skulderblad. Området har været forsøgt behandlet med potent lokalsteroid under okklusion, capsaisin-creme samt UVB-behandling uden effekt.

Objektivt fandtes en ca. 10 cm i diameter stor makulær hyperpigmentering ved venstre scapula.

Det drejer sig om et klassisk tilfælde af notalgia paresthetica (notos betyder ryg på græsk), som er et sjældent beskrevet sygdomsbillede med dermatologiske og neurologiske symptomer.

Karakteristisk er en ofte unilateral kløe eller dysæstesi over scapula med sekundær pigmentinkontinens. Tilstanden opfattes i dag som en neuropatisk kløetilstand med affektion af de posteriore grene af de torakale spinalnerver i området. Der er beskrevet sammenhæng med degenerativ ryglidelse.

Sygdommen er forståeligt nok relativt behandlingsrefraktær, når der anvendes lokale midler. Behandling med capsaisincreme (magistrelt fremstillet ekstrakt fra chilipeber) virker ved at deplettere substans P fra sensoriske neuroner. Alternativt kan der forsøges blokade med lokalanalgetika eller injektion af lokalsteroid i området. Da notalgia paresthetica ofte er en kompressionsneuropati, bør patienterne udredes for degenerativ ryglidelse med nervetryk og behandles med fysioterapi eller manipulation.

Ikke alle kløende tilstande skyldes hudsygdom.

Anette Bygum & Kristian Thestrup-Pedersen
Århus Universitetshospital, Århus Amtssygehus,
Dermatologisk Afdeling

Månedens billede redigeres af:

*Tove Agner, Margrethe Herring, Jens Otto Lund,
Margit Mantoni og Peter Skinbøj.*