

# Akupunktur siden 1974

Elsebeth Lægaard

## STATUSARTIKEL

Dansk Medicinsk Selskab  
for Akupunktur

I år er det 40 år siden, at Dansk Medicinsk Selskab for Akupunktur blev stiftet. Akupunktur var i 1974 så eksotisk, at selskabet blev stiftet i Eventyrernes Klubs lokaler. Men fra at være noget fremmedartet er akupunktur blevet kendt og efterspurgt i befolkningen og er at finde på en tredjedel af danske sygehuse. Akupunktur anvendes i praksis – der er blot ingen tal herpå. En søgning på akupunktur i PubMed viser over 20.000 henvisninger, i Cochrane over 90 reviews og i Ugeskrift for Læger over 90 henvisninger. Men akupunktur betegnes fortsat som alternativ eller komplementær medicin. Efter 40 år og med den nuværende udbredelse er det på tide, at akupunktur bliver accepteret som en etableret behandlingsform med de pligter og rettigheder, som det giver.

Pligterne indebærer dokumentation af effekt. I de senere år er der kommet flere og flere forskningsresultater, som kan påvise akupunkturvirkning, f.eks. ses i Ugeskriftet den 12. november 2013 følgende overskrift: »Effekt af akupunktur ved behandling af depression i almen praksis«. I undersøgelsen er akupunktur lige så godt som rådgivning i behandlingen af depression sammenlignet med vanlig behandling [1]. Nyere forskning sammenligner nemlig i højere grad akupunktur med en kendt behandling i stedet for med *sham*/falsk akupunktur, idet sidstnævnte også har effekt som segmentakupunktur. Derfor er det vigtigt, at forskning i akupunktur fremover tager hensyn til vejledningen i STRICTA, en forlængelse af CONSORT-statement [2].

Til pligter hører også, at der er overblik over bivirkninger. Akupunktur er kendt for få og stort set ufarlige bivirkninger, men det er alligevel en pligt at indberette utilsigtede hændelser [3].

Til rettighederne hører forskningsmidler til forskning i akupunktur. En rettighed er også, at afdelinger tilbyder akupunktur, når der er undersøgelser, der viser, at akupunktur f.eks. er lige så virkningsfuld som medicin til postoperativ kvalme, set i lyset af færre bivirkninger og interaktioner ved akupunktur.

Endelig hører det med til rettigheder, at akupunkturbehandlinger registreres, så der kan overvåges og kvalitetssikres vha. statistik. Dansk Medicinsk Selskab for Akupunktur har til formål at udbrede kendskabet til og brugen af akupunktur. Med til rettigheder og pligter hører også, at akupunktur udøves kvalificeret. Der er forskel på, om udøvelsen af akupunktur er indstik i et enkelt punkt til behandling af kvalme, som er let at lære, eller om udøvelsen er optimering og

udvikling af akupunktur til f.eks. cancer-rehabilitering. Sidstnævnte kræver langt mere indgående kendskab til akupunktur. Selskabet afholder kurser mhp. både enkel og kompleks akupunktur og vil også påbegynde udarbejdelsen af guidelines.

Dansk Medicinsk Selskab for Akupunktur fejrer 40 år med akupunktur ved et symposium den 4. april 2014 i Odense [4]. På symposiet lægges vægt på mangfoldighed, muligheder og visioner omkring akupunktur. Akupunktur er en billig behandlingsform med få bivirkninger og interaktioner, og det er let at lære, efterspurgt og miljøvenligt.

Der er et stort potentiale for akupunktur i sundhedsvæsenet.

**KORRESPONDANCE:** Elsebeth Lægaard, Svanholm Alle 2, 4050 Skibby.

E-mail: el@svanholm.dk

**INTERESSEKONFLIKTER:** Forfatterens ICMJE-formular er tilgængelig sammen med artiklen på Ugeskriftet.dk

## LITTERATUR

1. [www.plosmedicine.org/article/info:doi/10.1371/journal.pmed.1001518](http://www.plosmedicine.org/article/info:doi/10.1371/journal.pmed.1001518).
2. [www.stricta.info](http://www.stricta.info).
3. [www.dpsd.dk](http://www.dpsd.dk).
4. [www.dmsfa.dk](http://www.dmsfa.dk).

