

## Månedens billede



### MÅNEDENS BILLEDE

redigeres af:

Tove Agner,  
Margrethe Herning,  
Jens Otto Lund,  
Peter Skinhøj og  
Karen Lisbeth Bay Dirksen

Ugeskr Læger  
2014;176:V65730

En 58-årig kvinde med progredierende hårtab i vertex blev henvist på mistanke om alopecia areata. Ved en objektiv undersøgelse blev der fundet cicatriciel alopeci med karakteristiske »fodspor i sne« og diagnosen pseudopelade blev stillet. Hun havde Sjögren type A-antistoffer uden at opfylde kriterierne for lupus eller mb. Sjögren. Der var utilstrækkelig effekt af lokalbehandling, hvorfor hun påbegyndte systemisk behandling med hydroxychloroquin.

Pseudopelade tilhører gruppen af primære cicatricielle alopecier, som er hårbundslidelser, der resulterer i permanent hårtab [1]. Tilstanden er relativt sjælden og rammer især kvinder i 30-50-årsalderen [2, 3]. Histologisk findes der perifollikulære og perivaskulære lymfocytære infiltrater, fibrøse strøg og tab af sebaceøse kirtler [4]. Pseudopelade progredierer typisk på vertex med runde eller ovale konfluerende bare pletter, uden kliniske tegn på inflammation eller follikulitis. Tilstanden skal behandles hurtigt for at undgå yderligere destruktion af hårfollikler. Der er

sjældent tilstrækkelig effekt af topikal eller intralæsional glukokortikoid, hvorfor systemisk behandling med antimalariamidler, glukokortikoid eller retinoid må iværksættes [2-5].

*Martin Willy Meyer, Vibeke Vestergaard & Anette Bygum*

Hudafdeling I og Allergicentret, Odense Universitetshospital, Sdr. Boulevard 29, 5000 Odense C  
E-mail: martin.meyer@rsyd.dk

**INTERESSEKONFLIKTER:** Forfatternes ICMJE-formularer er tilgængelige sammen med artiklen på Ugeskriftet.dk

### LITTERATUR

- Olsen EA, Bergfeld WF, Cotsarelis G et al. Summary of North American Hair Research Society (NAHRS)-sponsored workshop on cicatricial alopecia. *J Am Acad Dermatol* 2003;48:103-10.
- Tan E, Martinka M, Ball N et al. Primary cicatricial alopecia: clinicopathology of 112 cases. *J Am Acad Dermatol* 2004;50:25-32.
- Ross EK, Tan E, Shapiro J. Update on primary cicatricial alopecia. *J Am Acad Dermatol* 2005;53:1-37.
- Whiting DA. Cicatricial alopecia: clinico-pathological findings and treatment. *Clin Dermatol* 2001;19:211-25.
- Otberg N. Primary cicatricial alopecia. *Dermatol Clin* 2013;31:155-66.