



kaldelse efter omhyggelig og repetitiv terping, virker flere af de her beskrevne husketeknikker som gode alternativer.

At nogle huskereglere er personlige, surrealistiske og ikke kan deles eller videregives, er per se ikke et problem, så længe de faciliterer hukommelsen. At nogle huskereglere kan være til gavn for mange, er sekundært. Huskereglere bør forløse mere end forvirre, og man må forvente, at de er *easy to learn*.

Teknologien i klinikken er kommet for at blive. Men det betyder ikke, at vi skal gøre os absolut afhængige af den. Paratviden er stadig en vigtig del af hverdagen for læger, og her kan mnemoteknik spille en værdifuld rolle. Har du også stadig Last Christmas på hjernen [13, 19-22]?

KORRESPONDANCE: Niels West Christensen, Kroghsgade 4, 3. th., 2100 København Ø. E-mail: westniels@gmail.com

ANTAGET: 3. juli 2014

INTERESSEKONFLIKTER: Forfatterens ICMJE-formular er tilgængelig sammen med artiklen på Ugeskriftet.dk

LITTERATUR

1. Thim T, Krarup N, Grove E et al. ABCDE – systematisk tilgang til patienter med kritisk sygdom. Ugeskr Læger 2010;172:3264-6.
2. Kellett J. Acute soft tissue injuries – a review of the literature. Med Sci Sport Exerc 1986;18:489-500.
3. Nachbar F, Stolz W, Merkle T et al. The ABCD rule of dermatoscopy. J Am Acad Dermatol 1994;30:551-9.

4. www.medicinskehuskeregler.dk (21. mar 2014).
5. Cirigliano MM. Musical mnemonics in health science: a first look. Med Teach 2013;35:e1020-6.
6. Carnegie JA. The use of limericks to engage student interest and promote active learning in an undergraduate course in functional anatomy. Anat Sci Educ 2012;5:90-7.
7. McElhinney MJMA. Pattern of efficacy of a musical mnemonic on recall of familiar words over several presentations. Percept Mot Skills 1996;82:395-400.
8. Legge ELG, Madan CR, Ng ET et al. Building a memory palace in minutes: equivalent memory performance using virtual versus conventional environments with the Method of Loci. Acta Psychol (Amst) 2012;141:380-90.
9. Maguire EA, Valentine ER, Wilding JM et al. Routes to remembering: the brains behind superior memory. Nat Neurosci 2003;6:90-5.
10. Gandhi SP. Memory retrieval: reactivating sensory cortex. Curr Biol 2001;11:R32-R34.
11. Hu Y, Ericsson KA. Memorization and recall of very long lists accounted for within the long-term working memory framework. Cogn Psychol 2012;64:235-66.
12. Wang AY, Thomas MH. Looking for Long-term mnemonic effects on serial recall: the legacy of Simonides. Am J Psychol 2000;113:331-40.
13. By O. Memo – den nemme vej til bedre hukommelse. Roskilde: Bazarforlag, 2006.
14. Hill R, Allen C, McWhorter P. Stories as a mnemonic aid for older learners. Psychol Aging 1991;6:484-6.
15. Woollett K, Maguire EA. Acquiring “the knowledge” of London’s layout drives structural brain changes. Curr Biol 2011;21:2109-14.
16. Brahler CJ, Walker D. Learning scientific and medical terminology with a mnemonic strategy using an illogical association technique. Adv Physiol Educ 2008;32:219-24.
17. Craigie M, Hanley JR. Putting faces to names. Br J Psychol 1997;88:157-71.
18. Gabrieli JDE, Preston AR. Working smarter, not harder. Neuron 2003;37:191-2.
19. Mazur E. Farewell, lecture? Science 2009;323:50-1.
20. Quistorff B, Aspergren K. Den interaktive forelæsning – en simpel form for studenteraktiverende undervisning. Ugeskr Læger 2003;165:3400-3.
21. Evans D, Brown J. How to succeed at medical school: an essential guide to learning. Oxford: BMJ Books, 2011.
22. Bligh D. What’s the use of lectures? San Francisco: Jossey-Bass Publishers, 1998.

Korrekt budgettering af forskningsmidler

Maja Haunstrup Jeppesen, Andreas Qvist Fenger & Malene Broholm

STATUSARTIKEL

Gastroenheden,
Herlev Hospital

Ugeskr Læger
2014;176:V66866



Inden for det seneste år har der været øget fokus på brugen af forskningsmidler. Dette har medført en række stramminger på området og budgettering af videnskabelige projekter er kommet i øget fokus. Ved ansøgning om forskningsmidler er det derfor yderst vigtigt at udforme et budget, der er så korrekt og grundigt som muligt. I planlægningsfasen af et større studie kan det naturligvis være en udfordring at estimere og forudsige alle fremtidige udgiftsposter.

Formålet med denne artikel er at fremlægge en vejledning til korrekt budgettering for at mindske unødige fejl fremover.

VEJLEDNING TIL UDFORMNING AF BUDGET

Når en ansøgning sendes til bevillingsgiver, er det først og fremmest vigtigt, at projektet fremstår gen-

nemtænkt, gennemførligt og frem for alt troværdigt. Her er det helt afgørende, at projektbudgettet fremstår så realistisk og korrekt som muligt. Det er derfor vigtigt at bruge de eksakte tal og ikke for mange afrundede tal, der ellers ville kunne få budgettet til at fremstå urealistisk og tilmed sjusket. Alle poster, der er relevante for projektet bør fremgå af budgettet. Dette vil igen styrke projektets troværdighed.

Ved større projekter kan det være vanskeligt at forudse og estimere fremtidige udgiftsposter. Her kan det være en fordel at starte tidligt i processen og gennemgå lignende studiers budgetter. Når man har fastlagt alle udgiftsposter, skal man indhente tilbud fra flere udbydere. På relevante steder kan det være en fordel at tilføje korte kommentarer til budgettet. Dette medvirker til, at det fremstår mere overskueligt og troværdigt for bedømmeren. Videncenter for Innovation og Forskning (VIF) anbefaler i øvrigt, at man tager højde for forventede prisstigninger (f.eks. 3%) [1].

Når man har bestemt de enkelte udgiftsposter, skal man opsætte sit budget kronologisk og på en overskuelig måde. Det er vigtigt at have alle poster og de nøjagtige beløb med. Et eksempel på et budget kan ses i **Tabel 1**.

Ved ansøgning om bevillinger, der ikke dækker den samlede udgift til forskningsprojektet, bør man stadig fremlægge det fulde budget og blot angive, hvilke poster man ønsker støtte til fra den pågældende fond.

DISKUSSION

Når fondsansøgninger forfattes, er det uhyre vigtigt, at budgettet udfærdiges så detaljeret og præcist som muligt. Alle udgiftsposter bør fremgå af budgettet, så det er tydeligt for en eventuel bedømmelseskomité at vurdere relevansen. Et øget fokus på budgettering har vist en vis uoverensstemmelse mellem brugen af midler i praksis og de i fondsansøgninger beskrevne budgetposter.

Der vil uden tvivl være øget fokus på forbruget af fondsmidler i de kommende år, hvorfor det anbefales at søge inspiration i denne artikel til udspecificering af udgifter ved fremtidige fondsansøgninger.

Glædelig jul og godt fondsansøgningsår.

FAKTABOKS

Projektbudgettet skal fremstå overskueligt og troværdigt.

Samtlige udgiftsposter bør beskrives præcist.

Indhent tilbud fra flere udbydere.

Gennemse evt. budgetter fra lignende studier.

TABEL 1

Et eksempel på et budget, som kan vedlægges en fondsansøgning. Alle beløb og poster er eksempler på udgifter, som forskere tidligere har haft i forbindelse med forskningsprojekter.

Post	Beløb, DKK
Budget	
Betaling af privat gæld [2]	30.000
Fisketur i de norske elve [3, 4]	9.660 ^a
Kunst, designermøbler og lamper til »hjemmekontor« [5]	70.000
Lysekroner [5]	140.000
Montanareol med indbygget køleskab [2]	13.000
Sommerfest [2]	50.000
Julefrokost + underholdning [2]	50.000
Middag på Michelinrestaurant,	
9 personer (kuvert a 1.878 kr.) [2]	16.902
Skimmelsvampundersøgelse af egen bopæl [6, 7]	4.000 ^a
Maratonløb i Berlin og København [2]	1.330 ^a
Mad, drikke og overnatninger [8]	53.660
Vandregning (løbende toilet) [9]	50.000
3 dage <i>all-inclusive</i> i København [10]	24.000
Rejseudgifter til ægtefælle [8]	57.000
Diverse – såsom leje af eget sommerhus, privatfly, julegave til medarbejdere [11, 12]	— ^b
Beløb modtaget fra andre fonde	
Personligt honorar fra medicinalvirksomhed [13]	933.126,60

a) Priser indhentet fra tilfældige udbydere.

b) Hvad man finder passende.

KORRESPONDANCE: Maja Haunstrup Jeppesen, Gastroenheden, Herlev Hospital, Herlev Ringvej 75, 2730 Herlev. E-mail: maja.haunstrup.jeppesen@regionh.dk

ANTAGET: 10. oktober 2014

INTERESSEKONFLIKTER: Forfatterens ICMJE-formularer er tilgængelige sammen med artiklen på Ugeskriftet.dk

LITTERATUR

- Videncenter for Innovation og Forskning, Region H. www.regionh.dk/menu/Forskning/finansiering (9. okt 2014).
- Jyllands-Posten. www.webcitation.org/6SGEYvTnz (1. sep 2014).
- TV2. <http://web.archive.org/web/20140829085536/http://nyhederne.tv2.dk/samfund/2014-06-24-flere-icmje-formularer-tilgaaelige-sammen-med-artiklen-pa-ugeskriftet.dk> (29. aug 2014).
- Fisketur til Norge. <http://web.archive.org/web/20140901065003/http://janogbo.dk/havfisketur-til-havoy-sund-i-nordnorge-13-20-august/> (29. aug 2014).
- Politiken. <http://web.archive.org/web/20140829090011/http://politiken.dk/indland/ECE2279061/koeb-af-kunst-for-forskningsmidler-koster-overlaege-jobbet/> (29. aug 2014).
- Jyllands-Posten. <http://jyllands-posten.dk/indland/kbh/ECE6564046/laege-ville-betale-private-udgifter-med-forskningsmidler/> (29. aug 2014).
- Danske Bygningssagkyndige. www.webcitation.org/6SGHZew2W (1. sep 2014).
- Jyllands-Posten. www.webcitation.org/6SBcYARDb (29. aug 2014).
- TV2 Nord. <http://web.archive.org/web/20140829095554/www.tv2nord.dk/artikel/189522:Regionale-nyheder--Laege-fusk-med-forskningsmidler> (29. aug 2014).
- Viborg Folkeblad. <http://viborg-folkeblad.dk/viborg/tre-dage-i-koebenhavn-kostede-24.000-kroner> (10. jul 2014).
- Dagens Medicin. www.webcitation.org/6SIOkUyRG (2. sep 2014).
- MedWatch. http://web.archive.org/web/20140829093826/http://medwatch.dk/Medicinal_Biotek/article6814908.ece?utm_source=Feed&utm_medium=latest (29. aug 2014).
- Jyllands-Posten. www.webcitation.org/6SGIpll7Y (1. sep 2014).