

Lokaliseret fedthypertrofi efter insulininjektion



En 22-årig kvinde med diabetes mellitus type 1 blev henvist til plastikkirurgisk afdeling pga. lokaliseret fedthypertrofi (LFH). Fra otteårsalderen administrerede patienten selv sin insulin og benyttede overvejende to steder i hypogastriet til injektion. På disse steder udviklede der sig, da hun var i 14-årsalderen, to subkutane udfyldninger. Til trods for at hun ændrede injektionspraksis, fortsatte områderne med at vokse i takt med den øvrige vækst.

LFH er en kendt bivirkning af insulininjektion [1], og der er beskrevet en forekomst på 29-64% [2]. Forekomsten af LFH er stærkt associeret til brug af få injektionssteder, idet 98% af patienter med LFH har benyttet et forkert rotationsprincip eller intet rotationsprincip, og kun 5% af de patienter, som har benyttede et korrekt rotationsprincip, havde LFH [2, 3]. Endvidere er forekomsten af LFH beskrevet at være associeret til patienternes uddannelsesniveau (øget forekomst, jo kortere uddannelsesniveau), udskiftning af injek-

tionsnål (øget forekomst, jo flere injektioner med samme nål) og varighed af insulinbehandling [4].

Der blev planlagt fedtsugning af de to afficerede områder i hypogastriet [4].

Anders Klit & Helle Sjøstrand

Plastikkirurgisk Afdeling, Roskilde Sygehus

E-mail:

andersklit@gmail.com; akli@regionsjaelland.dk

INTERESSEKONFLIKTER: Forfatterens ICMJE-formularer er tilgængelige sammen med artiklen på Ugeskriftet.dk

LITTERATUR

1. Ali AT, Hochfeld WE, Myburgh R et al. Adipocyte and adipogenesis. *Eur J Cell Biol* 2013;92:229-36.
2. Blanco M, Hernandez MT, Strauss KW et al. Prevalence and risk factors of lipohypertrophy in insulin-injecting patients with diabetes. *Diabetes Metab* 2013;39:445-53.
3. Vardar B, Kizilci S. Incidence of lipohypertrophy in diabetic patients and a study of influencing factors. *Diabetes Res Clin Pract* 2007;77:231-6.
4. Gandolfi E, Thione A. A case of insulin lipohypertrophy in a young diabetic female successfully treated by vibroliposuction. *J Plast Reconstr Aesthet Surg* 2009;62:e601-e603.

UGENS BILLEDE

redigeres af:

Tove Agner,

Ida Gjørup

Karen Lisbeth Bay

Dirksen og Peter Hovind

Ugeskr Læger

2016;178:V67057