

Skin tags som markør for insulinresistens



UGENS BILLEDE

redigeres af:

Tove Agner

Ida Gjørup

Karen-Lisbeth Bay

Dirksen og

Peter Hovind

Ugeskr Læger

2016;178:V67423

En 50-årig kvinde blev genhenvist til en dermatologisk afdeling mhp. behandling af nytilkomne skin tags. Hun var fire år tidligere blevet behandlet med kryoterapi og afklip af multiple elementer.

Ved konsultationen sås talrige skin tags på halsen samt i aksillerne og albuebøjningerne. Der sås let acanthosis nigricans i nakken. Patienten var adipøs og havde et body mass index på 39,5 kg/m².

En blodprøvescreening viste forhøjede niveauer af P-glukose på 10,9 mmol/l (referenceværdi: < 7 mmol/l), glykeret hæmoglobin på 65 mmol/mol (referenceværdi: < 48 mmol/mol) og P-proinsulin-C-peptid på 4.372 pmol/l (referenceværdi: 370-1.470 pmol/l).

Skin tags er almindelige benigne hudtumorer, der typisk ses omkring hals og bøjefurer, især hos ældre personer. De giver oftest kun kosmetiske gener. Vigtigt er det at være opmærksom på, at de kan være markør

for insulinresistens og diabetes, især når antallet af dem overstiger 30 [1]. Hyperinsulinæmi øger frit insulin-like growth factor-1, som kan binde sig til receptorer på keratinocytter og forårsage epidermal hyperplasi med skin tags. Et velreguleret blodsukker kan således mindske risikoen for udvikling af skin tags.

Anna Hillert Winther & Anette Bygum

Hudafdeling I og Allergicentret,

Odense Universitetshospital

E-mail: annahillert@gmail.com

PUBLICERET PÅ UGESKRIFTET.DK: 11. april 2016

INTERESSEKONFLIKTER: Forfatterens ICMJE-formularer er tilgængelige sammen med artiklen på Ugeskriftet.dk

LITTERATUR

1. Rasi A, Soltani-Arabshahi R, Shahbazi N. Skin tag as cutaneous marker for impaired carbohydrate metabolism: a case-control study. *Int J Dermatol* 2007;46:1155-9.