

Effekt af kinesiotape på massivt postoperativt subkutant hæmatom



UGENS BILLEDE

redigeres af:
Tove Agner
Karen-Lisbeth Bay
Dirksen
Ida Gjørup
Peter Hovind

Ugeskr Læger
2017;179:V68923

Kinesiotape er en latexfri bomuldstape, som primært har fundet anvendelse i sportens verden til behandling af skader. Imidlertid er der fundet flere nye anvendelsesmåder. Således har man fundet effekt ved brug af tapen i lymfødembehandlingen [1], den er afprøvet mhp. ødemreduktion efter kæbekirurgi [2] og som smertereduktion hos patienter med fibromyalgi [3].

En 55-årig kvinde med endometriecancer, kardial komorbiditet og et BMI på 64 kg/m² fik foretaget laparoskopisk hysterektomi og bilateral salpingo-ooforektomi. Det postoperative forløb kompliceredes af blødning til subcutis fra navleincisionen og et fald i hæmoglobinniveau fra 7,0 til 4,2 mmol/l. Hæmatomet målte 30 × 20 cm og strakte sig profund i hele subcutis' dybde.

Billederne illustrerer effekten af taping over ganske få dage. Det første billede taget på den første tapingdag, fire dage efter operationen. De efterfølgende billeder er fra dag seks, ni og elleve efter operationen. Som det fremgår, ses der overraskende hurtig

tigt effekt. Kinesiotape ser således ud til, uden bivirkninger, at kunne fremskynde resorptionen af selv store hæmatomer. Teknikkens effekt bør undersøges i et kontrolleret klinisk studie.

Charlotte Hasselholt Søgaard
E-mail: chsoeg@rm.dk

Berit Vedel Kjærgaard
Kvindesyddomme, Aarhus Universitetshospital

INTERESSEKONFLIKTER: ingen. Forfatternes ICMJE-formularer er tilgængelige sammen med artiklen på Ugeskriftet.dk

LITTERATUR

1. Mouritsen BR, Kjærgaard B, Petersen LK et al. Kinesiotapes effekt på lymfødem i underekstremiteterne efter operation for livmoderhalskræft. *Vård I Norden* 2013;108:38-41.
2. Ristow O, Pautke C, Victoria Kehl et al. Influence of kinesiological tape on postoperative swelling, pain and trismus after zygomatico-orbital fractures. *J Craniomaxillofac Surg* 2014;42:469-76.
3. Vayvay ES, Tok D, Turgut E et al. The effect of laser and taping on pain, functional status and quality of life in patients with fibromyalgia syndrome: a placebo-randomized controlled clinical trial. *J Back Musculoskel Rehab* 2016;29:77-83.