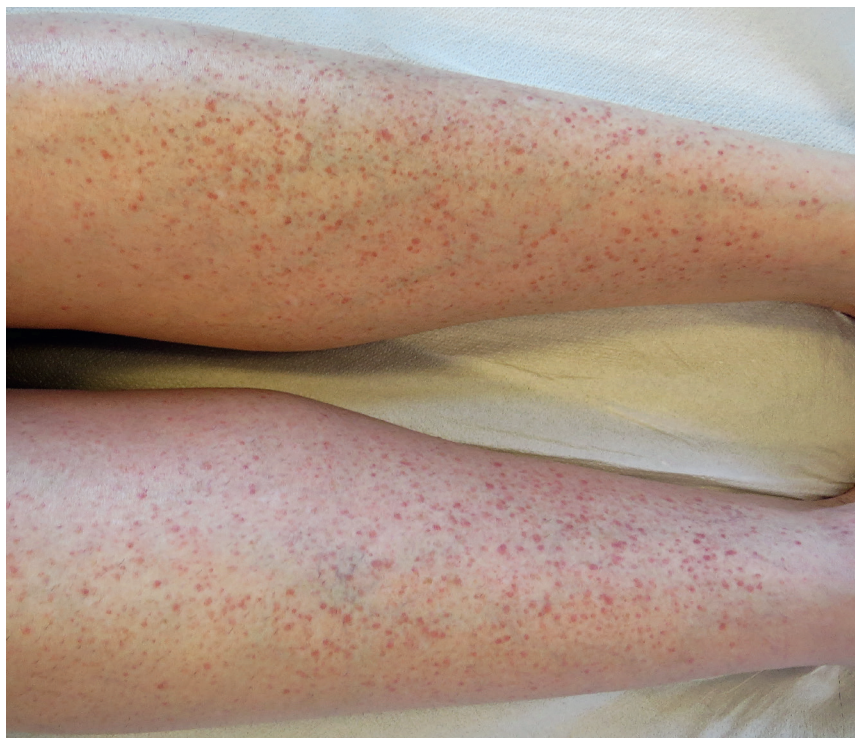


Anstrengelsesudløst purpura



UGENS BILLEDE

redigeres af:

Tove Agner

Karen-Lisbeth Bay

Dirksen

Ida Gjørup

Peter Hovind

Ugeskr Læger

2018;180:v69469

En 50-årig rask kvinde blev henvist til akut dermatologisk vurdering pga. et monosymptomatisk petekki-alt udslæt på underbenene. Hun oplyste, at hun forud for fremkomsten af hududslættet havde gået en lang tur på 10 km i solrigt vejr. Endvidere havde hun raseret hårene på skinnebenene efter gåturen og forud for konsultationen.

Objektivt fandtes der purpura med follikulært præg på begge crura, accentueret anteriort. Der var ingen perifere ødemer ligesom blodtryk, urinstiks og blodprøver var upåfaldende.

Klinisk og anamnestisk var udslættet foreneligt med anstrengelsesudløst purpura, også betegnet *exercise-induced vasculitis*, *golfer's purpura* eller *golfer's vasculitis*. Det er en benign kapillaritis, som især ses hos kvinder over 50 år. Tilstanden opstår efter lange gåture i varme omgivelser og er uden systemiske fund. Hudsymptomerne kan være brændende eller let kløende og remitterer efter 1-2 uger, hvorfor mange patienter ikke søger læge. Soleksponering (solar purpura) og traumet fra raseringen kan have været medvirkende. Praktiserende læger og andre speciallæger bør kende til sygdommen, som er en differentialdiag-

nose til mere alvorlige diagnoser såsom vaskulitis og petekkier, der er relateret til infektion eller hæmatologisk sygdom.

Ali Tareen

E-mail: pappydoctor@gmail.com

Anette Bygum

Hudafdeling I og Allergicentret,
Odense Universitetshospital

PUBLICERET PÅ UGESKRIFTET.DK: 19. februar 2018

INTERESSEKONFLIKTER: Forfatterens ICMJE-formularer er tilgængelige sammen med artiklen på Ugeskriftet.dk

SUPPLERENDE LITTERATUR

Kelly R, Opie J, Nixon R. Golfer's vasculitis. *Australas J Dermatol* 2005; 46:11-4.

Pavesi A, Drago F, Basso D et al. Sport-induced vasculitis. *J Clin Exp Dermatol Res* 2011;2:2.

Ramalet AA. Exercise-induced vasculitis. *J Eur Acad Dermatol Venereol* 2006;20:423-7.

Sanyal S, Tsang Y, Miller J et al. Golfer's purpura – an under recognised form of exercise-induced capillaritis. *J Eur Acad Dermatol Venereol* 2016;30:1403-4.

Waters AJ, Sandhu DR, Green CM et al. Solar capillaritis as a cause of solar purpura. *Clin Exp Dermatol* 2009;34:e821-e824.