

## Kasuistik

Ugeskr Læger 2020;182:V08200600

## Akut appendicitis efter koloskopi

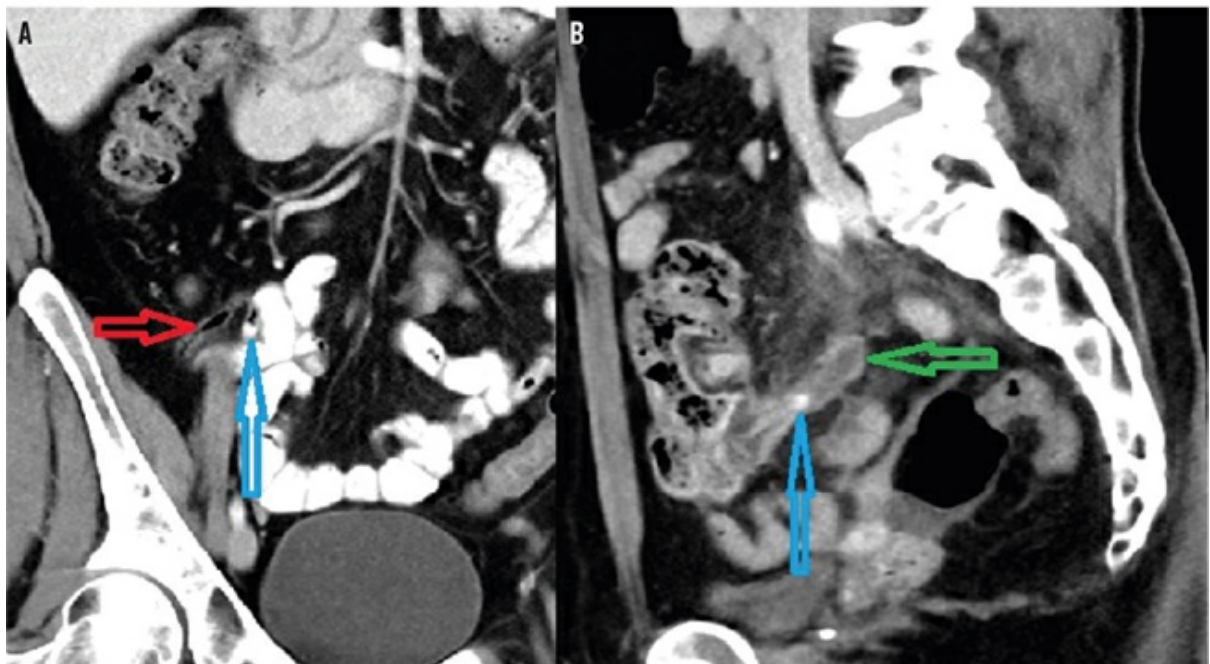
Anders Bo Nielsen<sup>1</sup>, Tobias Kielsgaard Kristensen<sup>1</sup>, Ivan Arsic<sup>1</sup> & Michael F. Nielsen<sup>2, 3</sup>

1) Røntgen og Skanning, Regionshospitalet Viborg, 2) Kirurgisk Afdeling, Sygehus Sønderjylland, 3) Department of Upper GI Surgery, Royal Infirmary of Edinburgh, Scotland

Ugeskr Læger 2020;182:V08200600

Alvorlige komplikationer efter koloskopi er sjældne og forekommer med en samlet hyppighed på 0,1-0,3% [1]. Ved akut abdomen efter koloskopi er CT med intravenøs kontrast en central undersøgelse, som anvendes til diagnosticering af disse komplikationer og planlægning af den kirurgiske behandling [2]. Med denne kasuistik ønsker vi at kaste lys over akut appendicitis som en sjælden komplikation i forbindelse med koloskopi.

**FIGUR 1 /** CT med intravenøs kontrast. A. Koronal rekonstruktion før koloskopi. B. Sagittal rekonstruktion efter koloskopi.



Rød pil = luft i appendix; blå pil = appendikolitis; grøn pil = tegn på akut appendicitis.

## SYGEHISTORIE

En 44-årig kvinde blev indlagt med mavesmerter, 24 timer efter at hun havde fået foretaget en ambulant koloskopi, som var et led i en klinisk kontrolundersøgelse fem uger efter en CT-verificeret akut sigmoiditis. Appendix var luftfyldt og reaktionsløs, og der blev påvist en appendikolitis distalt i lumen (Figur 1). Koloskopien

blev gennemført uden komplikationer, og der blev påvist en stiv, ødematøs sigmoideum uden divertikler.

Få timer efter koloskopien fik patienten diffuse abdominalsmerter. Under den kliniske undersøgelse fandtes hun direkte og indirekte øm i højre fossa, men uden defence. Hendes temperatur var 37,9 °C. Man fandt leukocytose ( $15,0 \times 10^9$  leukocytter/l) og forhøjet niveau af C-reaktivt protein (87 mg/l). En CT af abdomen viste akut appendicitis med appendikolitis i basis af appendix.

Sekstogtredivetimer efter symptomdebut blev der foretaget laparoskopi. Appendix var gangrænøst inflammeret med perforation, og der blev foretaget en laparoskopisk appendektomi. Efter et ukompliceret postoperativt forløb blev kvinden udskrevet.

## DISKUSSION

Koloskopi er en hyppigt anvendt undersøgelse til bl.a. diagnostik af inflammatoriske tarmsygdomme og coloncancer samt til excision af polypper i colon. De hyppigste komplikationer er perforation, blødning og post polypektomi-syndrom, som er en kombination af diffuse smerter, leukocytose og feber. Mere sjældne komplikationer er miltlæsioner, divertikulitis og pankreatitis. Postkoloskopisk appendicitis, defineret som billeddiagnostisk eller histologisk verificeret appendicitis, hvor symptomerne opstår efter koloskopi er en sjælden komplikation. I et omfattende review fra 2019, omhandlende postkoloskopisk appendicitis, blev der fundet 57 tilfælde baseret på kasuistikker fra fire kontinenter. Kasuistikkerne var publiceret mellem 1988 og 2018 [3]. I 56 ud af de 57 tilfælde var der symptomdebut under seks dage efter koloskopien. Incidensen estimeres til at være 3,8-4,9 pr. 10.000 koloskopier.

Eftersom tilstanden er relativt sjælden, kan der kan rejses tvivl om, hvorvidt akut appendicitis efter koloskopi er en reel komplikation, eller om der blot er tale om en tilfældigt opstået appendicitis efter koloskopi. I et registerstudie fra 2018 med over 300.000 patienter fandt man dog statistisk signifikant højere risiko for akut appendicitis i den første uge efter koloskopi end i de resterende 51 uger af året [4]. Patofysiologien bag postkoloskopisk appendicitis er uafklaret, men blandt hypoteserne er reaktion efter insufflation, barotraume betinget af overinsufflation af appendix, intubering af appendix med koloskopet og placering af fækulitter ind i appendixostiet [5].

Det særlige ved sygehistorien er, at der i sygdomsforløbet er foretaget to CT'er. Én kort tid før og én umiddelbart efter koloskopien. Begge CT'er blev udført med intravenøs kontrast, men uden barium givet peroralt, og ved koloskopien blev der ikke foretaget intubering af appendix. Den første CT viste en appendikolitis helt i toppen af appendix og ingen tegn på appendicitis. På den efterfølgende CT var der ingen appendikolitis i toppen, men en obstruerende appendikolitis i basis af appendix. Vores hypotese, på baggrund af den sparsomme litteratur på området, er, at appendikolitten blev displaceret under koloskopien, hvilket førte til akut appendicitis med begyndende symptomer efter få timer.

Denne sygehistorie understreger vigtigheden af, at både klinikere og radiologer er opmærksomme på, at der kan forekomme appendicitis som komplikation efter koloskopi.

KORRESPONDANCE: Michael F. Nielsen, E-mail: nielsenm@post7.tele.dk

ANTAGET: 28. oktober 2020

PUBLICERET PÅ UGESKRIFTET.DK: 21. december 2020

INTERESSEKONFLIKTER: ingen. Forfatterens ICMJE-formularer er tilgængelige sammen med artiklen på Ugeskriftet.dk

LITTERATUR: Findes i artiklen publiceret på Ugeskriftet.dk

## SUMMARY

### Acute appendicitis after colonoscopy

Anders Bo Nielsen, Tobias Kielsgaard Kristensen, Ivan Arsic & Michael F. Nielsen

Ugeskr Læger 2020;182:V08200600

Severe complications following colonoscopy are rare. This is a case report of a 44-year-old woman, who presented to an emergency department (ED) 24 hours following an uncomplicated colonoscopy performed in an out-patient clinic. Acute contrast-enhanced CT (CECT) was performed, showing acute appendicitis, which was later confirmed by a laparoscopy and histology. Weeks prior, the patient had been admitted to the ED with lower abdominal pain. On this occasion, CECT was performed, showing acute inflammation of the sigmoid colon.

## LITTERATUR

1. Waye JD, Lewis BS, Yessayan S. Colonoscopy: a prospective report of complications. *J Clin Gastroenterol* 1992;15:347-51.
2. Levenson RB, Troy KM, Lee KS. Acute abdominal pain following optical colonoscopy: CT findings and clinical considerations. *AJR Am J Roentgenol* 2016;207:W33-40.
3. Hamid HKS, Ahmed AY, Simmons JR. Postcolonoscopy appendicitis: a review of 57 cases. *Surg Laparosc Endosc Percutan Tech* 2019;29:328-34.
4. Basson MD, Persinger D, Newman WP. Association of colonoscopy with risk of appendicitis. *JAMA Surg* 2018;153:90-1.
5. Zhou XC, Huang CW, Dai YY et al. Perforated appendicitis after colonoscopy: cause or coincidence? *Medicine (Baltimore)* 2017;96:e8747.