

Medicinsk Nyhed

Tidlig diagnostik af cirrose kan gennemføres via kvantificering af leverens stivhed

Cirrose uden oplagte kliniske tegn udgør en diagnostisk udfordring. Tidlig diagnosticering er vigtig for at kunne iværksætte behandling, inden patienten udvikler livstruende komplikationer.

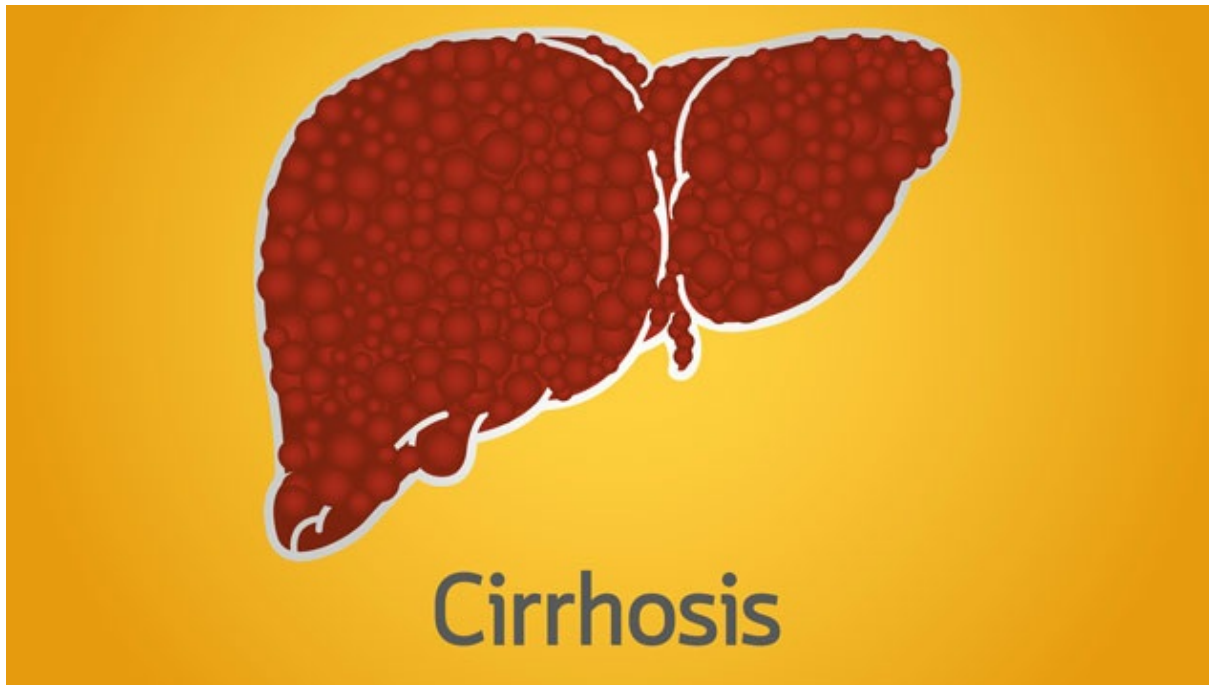


Illustration: Colourbox

Kompenseret cirrose er en kronisk leversygdom, som kan være asymptomatisk gennem mange år, inden patienten udvikler symptomer eller kliniske tegn. Et internationalt samarbejde (Baveno) har udarbejdet anbefalinger mht. anvendelsen af elastografi i 2015 til diagnosticering af kompenseret cirrose. Et nyt arbejde fra denne gruppe foreslår nu ændrede grænser for diagnostik, hvilket vil betyde flere patienter til videre udredning.

Professor, overlæge Lise Lotte Glud, Gastroenheden, Amager og Hvidovre Hospital, og Institut for Klinisk Medicin, Københavns Universitet, kommenterer: »Elastografi er en metode til vurdering af leverens stivhedsgrad ved hjælp af ultralyd eller magnetisk resonans-skanning. Anbefalingerne er nu vurderet i et internationalt videnskabeligt samarbejde med data fra mere end 5.500 patienter fra ti europæiske centre. Alle patienter var undersøgt med en leverbiopsi og elastografi inden for seks måneder. Baseret på analyser af denne store kohorte fandt man, at man kan udelukke cirrose ved værdier under 7 kPa, når man undersøgte hele kohorten, eller 8 kPa for patienter med alkoholisk eller nonalkoholisk fedtlever. Derudover fandt man, at det også er muligt at diagnosticere cirrose ved værdier over 12 kPa med ~ 90% sikkerhed. Resultaterne er vigtige, da de understøtter den evidensbaserede diagnostik af patienter med cirrose. Med en tidlig og sikker diagnostik vil man kunne sikre effektiv komplikationsopsporing og behandling. Det er også vigtigt, at man vil kunne udelukke cirrose, hvor en af de mulige effekter er, at flere patienter kan undgå at få foretaget en leverbiopsi. Der er dog

fortsat en del patienter, som vil ligge i gråzoneområdet, og derfor kan elastografi endnu ikke stå alene«.

[Papatheodoridi M, Hiriart JB, Lupsor-Platon M et al. Refining the Baveno VI elastography criteria for the definition of compensated advanced chronic liver disease. J Hepatol \(online 8. dec 2020\).](#)

INTERESSEKONFLIKTER: ingen.

Redigeret af Jens Peter Gøtze, jpg@dadlnet.dk