

Ugens Billede

## Diskusprolaps hos et barn med rygsmerter

Julie Ellen Lange Pedersen<sup>1</sup>, Lisbeth Lyhne<sup>2</sup> & Mads Damkjær<sup>1, 3</sup>

1) Børne- og Ungeafdelingen, Sygehus Lillebælt, 2) Radiologisk Afdeling, Sygehus Lillebælt, 3) Institut for Regional Sundhedsforskning, Sundvidenskabeligt Fakultet, Syddansk Universitet

Ugeskr Læger 2022;184:V71081



En 11 år gammel rask dreng blev set i en børneafdelings akutambulatoripga. lændesmerter og indskrænket bevægelighed ved foroverbøjning. Smerterne var opstået 28 dage tidligere uden kendt udløsende årsag. Efter smerteforværring de første to dage blev behandling med ibuprofen forsøgt med god effekt. Smerterne returnerede efter tre uger, nu med udstråling til venstre knæ. Ved en objektiv undersøgelse fandtes

bevægelsesindskrænkning i ryggen samt positiv venstresidig Laségues test. I øvrigt sås normale forhold.

På mistanke om osteomyelitis blev der taget blodprøver og lavet MR-skanning af columna lumbalis. Skanningen viste diskusprolaps mellem L5 og S1. Efter konservativ behandling med træningsforløb var drengen ved den opfølgende tremånederskontrol smertefri, og der blev ikke foretaget flere kontroller i børneafdelingen.

Diskusprolaps er en tilstand, der sjældnere findes hos børn og unge end hos voksne [1, 2]. Incidensen er ukendt, men estimeres at udgøre 0,5-5% af alle diskusprotusioner/hernier. Hos børn er symptomerne ofte mere uspecifikke end hos voksne, hvilket kan give et længere diagnostisk delay [3]. Patienterne behandles oftest kirurgisk [2], men der mangler systematiske studier af effekten af konservativ behandling versus kirurgi.

**Korrespondance** Julie E.L. Pedersen. E-mail: [jeml.magickey@gmail.com](mailto:jeml.magickey@gmail.com)

**Publiceret på** [ugeskriftet.dk](http://ugeskriftet.dk) 14. februar 2022

**Interessekonflikter** ingen. Forfatterens ICMJE-formularer er tilgængelige sammen med artiklen på [ugeskriftet.dk](http://ugeskriftet.dk)

**Artikelreference** Ugeskr Læger 2022;184:V71081

## REFERENCER

1. Cahill J, Frost G, Solanki GA. Paediatric lumbar disc herniation in the very young: a case-based update. *Childs Nerv Syst* 2011;27:687-91.
2. Sarma P, Thirupathi RT, Srinivas D, Somanna S. Adolescent prolapsed lumbar intervertebral disc: Management strategies and outcome. *J Pediatr Neurosci* 2016;11:20-4.
3. Shimony N, Louie C, Barrow D, Osburn B et al. Adolescent disc disease: risk factors and treatment success-related factors. *World Neurosurg* 2021;148:e314-e320.