

Medicinsk Nyhed

Bør vi anbefale kompressionsstrømper til forebyggelse af posttrombotisk syndrom efter dyb venetrombose?

Nyt studie viser, at brug af elastiske kompressionsstrømper til patienter med dyb venetrombose reducerer forekomst af posttrombotisk syndrom både hos patienter med og uden resttrombose.

Det er blevet kontroversielt, om brugen af elastiske kompressionsstrømper (ECS) i efterforløbet af dyb venetrombose (DVT) kan forebygge udviklingen af posttrombotisk syndrom (PTS), efter at et stort canadisk studie fra 2014 (SOX-studiet) ikke har kunnet vise effekt. SOX-studiet er imidlertid blevet kritiseret for, at deltagerne blev anset for brugere af ECS, hvis de ved blot tre af fem kontrolbesøg sagde, at de havde anvendt strømper mindst tre dage om ugen. Et nyt observationsstudie, som medtager 861 patienter med DVT, som alle blev tilrådet at bruge ECS, opgør risikoen for at udvikle PTS, opdelt efter om patienterne var adhærente til brugen af ECS (dvs. brugte dem i over 70% af tiden) eller ikke. Forfatterne konkluderer, at ECS er effektive til at forebygge PTS, og at de især har effekt blandt de patienter, hvor man tre måneder efter debut af DVT kunne påvise resttrombose på UL-skanning.

Overlæge Jørn Dalsgaard Nielsen, Hjerteafdelingen, Bispebjerg og Frederiksberg Hospital, kommenterer: »Med denne undersøgelse og et nyligt publiceret randomiseret studie af Yang et al [J Vasc Surg Venous Lymphat Disord. 2022;10(2):293-299] kan vi anse det for dokumenteret, at konsekvent brug af graderet kompressionsstrømpe efter proksimal DVT kan modvirke udvikling af PTS, mens sporadisk brug af strømpen som i SOX-studiet er uden klinisk effekt. For patienter, der udvikler PTS, anbefales vedvarende brug af kompressionsstrømpe, men det er stadig utilstrækkeligt belyst, hvor tidligt i det posttrombotiske forløb man kan anse udvikling af PTS for usandsynlig og dermed seponere kompressionsstrømpen. Endvidere er det uafklaret, om visse patienter med isoleret distal DVT bør have kompressionsstrømpe«.

[Prandoni P, Lensing AWE, Prins MH et al. Elastic compression stockings for prevention of the post-thrombotic syndrome in patients with and without residual vein thrombosis and/or popliteal valve reflux. Haematologica. 2022 ;107\(1\):303-306.](#)

INTERESSEKONFLIKTER: ingen

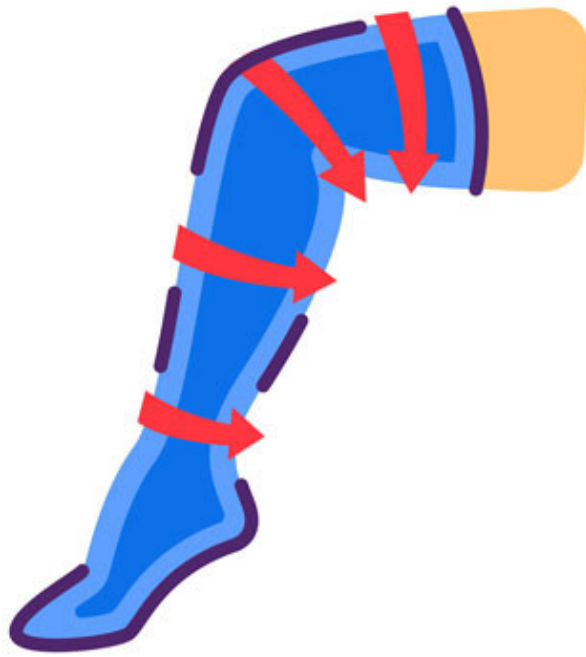


Foto: Colourbox

Redigeret af Peter Lange, plange@dadlnet.dk